

# Территория радужный

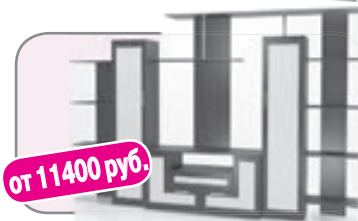
12+

Адрес: ТЦ Дельфин,  
2 этаж, секция №6

Телефон 8-930-836-70-33.

Режим работы:

вт, ср, чт, пт - с 11.00 до 19.00;  
сб, вс - с 11.00 до 16.00.  
Понедельник – выходной.



## ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Готовим дома  
стр. 2

Примите поздравления!  
стр. 3

Гороскоп  
стр. 3

Весна - не время для хандры!  
стр. 4-5

Покупаем, продаём, меняем, предлагаем работу  
стр. 4-8

## ПОКУПАЙТЕ МЕБЕЛЬ ВЫГОДНО!

Современная мебель для гостиной, спальни или детской должна быть в каждом доме. Она должна быть удобной для вас, отвечать вашему вкусу и вписываться в дизайн вашей квартиры. Именно поэтому наша компания «Мебель Сток» занимается мебелью на заказ от производителя. Вот уже 5 лет мы на рынке мебели радуем покупателей качественными товарами, изготовленными на высококачественном оборудовании.

В магазине «Мебель Сток» вы можете купить недорого мебель по ценам производителей! Благодаря нам, вы существенно сэкономите время на поиск мебели в интернет магазинах, при этом вы покупаете всю мебель дешевле в одном месте без посредников и дополнительных торговых наценок. Миссия магазина «Мебель Сток» - качественная, современная, красивая мебель по низким ценам. **ПОКУПАЙТЕ МЕБЕЛЬ ВЫГОДНО!**

**СКИДКИ**  
на выставочные образцы диванов и кресел.

- РАССРОЧКА – 4 месяца без процентов.
- Изготовление мебели по размерам и дизайну заказчика.
- В КОРОТКИЕ СРОКИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ.
- При заказе выезд дизайнера **БЕСПЛАТНО.**



реклама

### ОТДЕЛ БЕЛЬЯ

предлагает продукцию фирм Пеликан, Vis-A-Vis

В ассортименте:

- НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ,
- ПИЖАМЫ, ХАЛАТЫ,
- КОЛГОТКИ, НОСКИ.

А также у нас имеются в продаже

### ГОТОВЫЕ ШТОРЫ.

Принимаем заказы на индивидуальный пошив.

Нас можно найти по адресу:  
ТЦ «Дельфин», вход в «Магнит», 1 этаж, (налево).

реклама

реклама

**Мебельный салон «АЛМОНА»**

- ОТКРЫТИЕ ВТОРОГО ЗАЛА
- БОЛЬШОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ АССОРТИМЕНТА
- РЕЗКОЕ ПАДЕНИЕ ЦЕН!

Межквартальная полоса, м-н «Юпитер», 2-эт.

реклама

18+

## «СОТОЧКА»

# 100 вещей по 100 рублей

Только 1 день, 26 марта!

КЦ «Досуг», г. Радужный, 1 квартал, 51

- Сорочки трикотажные - 100 руб.
- Футболки мужские и женские (х/б) - 100 руб.
- Постельное бельё - 100 руб.
- Полотенца банные - 100 руб.
- Носки, 10 пар - 100 руб.
- Тапочки - 100 руб.
- Полотенца кухонные, 10 шт. - 100 руб.
- Детский трикотаж - 100 руб.

**ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! Подарок каждому покупателю!!!\***

\*При заполнении анкеты.  
Цены действительны 26 марта 2014 г. Подробности у продавцов-консультантов. Количество товара ограничено.





22-23 марта в МСДЦ с 10 до 17 ч.

## ВЫСТАВКА - ПРОДАЖА МЁДА

юга России, Алтая, Башкирии.

- ПРОДУЦИЯ ПЧЕЛОВОДСТВА
- АЛТАЙСКИЕ БАЛЬЗАМЫ НА ТРАВАХ
- ЖИВИЦА ОТ СУСТАВНЫХ БОЛЕЙ
- В АССОРТИМЕНТЕ ДОМАШНИЕ МАСЛА: подсолнечное, горчичное, тыквенное, льняное, расторопшное.

МЁД от 250 руб за кг.  
ПРИ ПОКУПКЕ мёда на сумму более 1500 руб. - БАНОЧКА МЁДА В ПОДАРОК.  
**Личная пасека семьи Доценко**

ООО ПК «ЗОЛОТЫЕ ВОРОТА»

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ ПО КРУГЛОГОДИЧНОМУ ХРАНЕНИЮ АВТОШИН

Мы располагаем специальным помещением с определённым температурным режимом, необходимым для бережного хранения.

Тел. 3-60-33, с 8.00 до 16.00

**ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТИ. ЛЕЧЕНИЕ. ИГРОМАНИЯ. АЛКОГОЛИЗМ. ТАБАКОКУРЕНИЕ.**

Помощь родственникам. Психолог. 4922-60-20-52.

ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ - РАДУЖНЫЙ

Новостной выпуск - в 19:00.  
Повторы новостей - в 22:00, 23:30 и утром следующего дня в 6:00, 7:00, 12.10, и 15:00.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВЫХОДА ВЕЧЕРНИХ НОВОСТЕЙ - ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА.

ПРОГРАММА «РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ» - ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ - 19.00, 22.00.

# ОДЕЖДА для БЕРЕМЕННЫХ и КОРМЯЩИХ:

- БЕЛЬЁ
- БЛУЗЫ
- БРЮКИ, ЮБКИ
- ПЛАТЬЯ
- КОЛГОТКИ

ТЦ «Дельфин», 2 этаж, секция 14, 33mata.ru.

22 марта с 10.00 до 18.00 в КЦ «Досуг»

## ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ОБУВИ

из натуральной кожи производства Ульяновской и Белорусских фабрик.

Большой выбор для людей пожилого возраста, на полные и проблемные ноги. Имеются в наличии большие размеры.

## Автошкола Ковалея

НАУЧИТЕСЬ ВОДИТЬ БЕЗОПАСНО И УВЕРЕННО ВМЕСТЕ С НАМИ.

Категории: «А», «В», «С», «ВС», «СВ», «СЕ».

- Индивидуальный подход.
- Гибкая система скидок.
- Собственный автодром в г. Радужном.
- Рассрочка платежа.
- Предоставление налогового вычета.

**ПРОВОДИМ НАБОР УЧАЩИХСЯ!**

3-47-70, 8-919-012-28-74, 8-904-597-76-49

Наш сайт: www.автошкола-ковалея.рф

# РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ВАРОЧНЫХ ПАНЕЛЕЙ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО ПРОИЗВОДСТВА И КОФЕМАШИН.

До 8 марта скидка 20% на ремонт.

ВЫЗОВ МАСТЕРА БЕСПЛАТНО.

Режим работы: пн.-пт. с 9.00 до 18.00, сб. с 10.00 до 15.00, воскресенье-выходной.

Адрес: 1 квартал, д. 58 (НАПРОТИВ Д. 20), СРЕДНИЙ ПОДЪЕЗД.

Тел. 8-905-610-58-59, 8-904-592-59-24.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

# Как побороть

За окном весна, солнечные денки, заметно прибавил день, и даже птицы поют. Казалось бы, все располагает к отличному настроению. Но почему вместо этого многие люди чувствуют необъяснимую апатию, раздражительность и подавленность? Эта сезонная хандра зовется весенней депрессией, и ее, кстати, не отрицают даже медики. Что делать — спросите? Борьтесь с ней!

Зимой у множества людей падает жизненный тонус, не возникает желание заняться активной деятельностью, увеличивается потребность в еде и сне. Весной, когда природа начинает пробуждаться и расцветать, человек еще по инерции продолжает спать. Не успевая за сменой природных циклов, мы начинаем ощущать грусть и хандру. Это явление получило название — весенняя депрессия. Также причиной ее возникновения является нехватка витаминов и солнечного света. В течение зимнего периода человек расходует накопленный за лето запас энергии и полезных частиц и прибывает в весну истощенным, "голодным" и хмурым.

Весной нам не хватает витаминов, организм зашлакован после зимы, да еще и гормоны, что называется, "шалят": гормональные перестройки. Резкая смена погоды, а вместе с ней перепады давления и температуры, недостаток солнечного света, малоподвижный образ жизни, кислородное голодание (зимой люди реже выходят на улицу) и ослабление иммунной системы также играют существенную роль в формировании весенней депрессии. Всё это сказывается на настроении человека. Другими словами, весенняя депрессия возникает по причине истощения запаса энергии, потраченной на восстановление сил в зимний период. Усилить депрессию могут и воспоминания о нерешенных проблемах и нереализованных планах, что еще больше угнетает психику человека, и кажется, что из этого состояния уже не выйти.

### Распространенные симптомы весенней депрессии

**Низкая работоспособность.** Выполнение даже самых легких дел вызывает сильную усталость, а увеличение рабочей нагрузки навевает тоску и уныние. Интеллектуальная активность стремится к нулю, становится сложно сконцентрировать внимание на чем-либо, происходит ухудшение кратковременной памяти.

**Отсутствие положительных эмоций.** Со стрессовыми ситуациями справляться все сложнее. Человека ничего не радует, он замкнут и пассивен, чувствует беспричинную удрученность и плаксивость.

**Нарушение сна.** Несмотря на 8-часовой сон, при пробуждении наблюдается разбитость. Или же появляется бессонница ночью, преждевременное пробуждение утром и желание поспать днем.

**Постоянные простуды.** Выбравшись из одной простуды, вы сразу же ныряете в другую. Круговерть градусников, лекарств и носовых платков ставит под сомнение крепость иммунитета, на который ранее жалоб не было.

### Как побороть весеннюю депрессию

**Заняться спортом.** Если лечить депрессию медикаментами — результат появится спустя недели, а несложные физические упражнения помогают сразу. К ним можно добавить регулярные пешие прогулки. Займитесь плаванием или велосипедным спортом. Больше двигайтесь, не сидите на месте, чаще гуляйте и дышите свежим воздухом.

**Устранить солнечное голодание.** Сделайте окружающее пространство максимально ярким и солнечным. Откройте жалюзи, уберите предметы с подоконника, затрудняющие попадание солнца. Это восполнит недостаток освещения. Кроме того, солнечные лучи обладают способностью активировать мозговую деятельность человека.

**Правильно питаться.** При сезонном аффективном расстройстве резко падает уровень углеводов, все время хочется есть. Не утоляйте аппетит жирной пищей. Восполнить нехватку углеводов нужно продуктами, ими богатыми (свежий хлеб, макароны и прочее). Но знайте меру. Разнообразьте рацион, включив в него больше овощей и фруктов. К примеру, ешьте каждое утро апельсины. Эти цитрусовые богаты витаминами С и А, снижающими уровень кортизола в крови. Обязательно включайте в свой рацион продукты, богатые клетчаткой: курагу, ананасы, цветную капусту, свеклу, кукурузу. Не забывайте про миндаль, фисташки и арахис. Также полезно употреблять морепродукты (кальмары, креветки, крабы), а для повышения уровня серотонина — темный шоколад, бананы, яйца и индейку. Кроме того, нужно принимать витамины. Травяные чаи и настои также будут полезны в качестве профилактического средства от весенней депрессии.

## Деревообрабатывающее предприятие «БЕРЕЗКА»

г. Радужный, квартал 17, сооружение 38. Тел./ Факс 8(49254) 3-19-26  
http://березка33.pcf/berezka33@list.ru  
8-905-611-41-26; 8-915-763-09-43.

Уважаемые дамы и господа! Рады предложить Вашему вниманию **КОМПАКТНЫЕ ОДНО И ДВУХЭТАЖНЫЕ БЫСТРОВЗВОДИМЫЕ ДОМА.**

Кроме того Вы **БЕСПЛАТНО** получите:

- фундамент (винтовые сваи, ростверк из бруса 120x50 с пропиткой)
- проект дома по Вашему вкусу
- монтаж дома
- крыша, покрытая профлистом

Заводское изготовление **ВАРИАНТ №1** с финишной отделкой по цене **8 500 руб./кв. м общей площади**

Заводское изготовление **ВАРИАНТ №2 (зимний)** с финишной отделкой по цене **9 500 руб./кв. м общей площади**

Заводское изготовление **ВАРИАНТ №3** - дома из сухого профилированного бруса 50; 80; 120 мм, не требующие наружной и внутренней отделки, по цене **от 10 000 руб./кв. м**

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## ВЕСЕННЮЮ хандру

**Использовать ароматерапию.** Применение эфирных масел дает известный эффект — изменение настроения. Воспользуйтесь запахами шалфея и лаванды, чтобы расслабиться, а розмарин, чтобы сосредоточиться. Принимайте перед сном ванну с травами и ароматическими свечами. Тимьян и полынь подарят глубокий сон, а такие масла как базилик и можжевельник помогут снять сильный стресс.

**Достаточно спать.** Выделяйте достаточно времени на ночной сон, обязательно ложитесь спать до полуночи. Бессонница ослабляет нашу способность к самоконтролю. Из-за нехватки сна организм находится в состоянии стресса.

**Чаще общаться.** Весной поддерживайте социальные связи, не экономьте время на общении с друзьями. Теплые разговоры с близкими людьми помогут сменить серые оттенки настроения на цветные.

**Изучать методы управления стрессом.** Ограничьте или прекратите общение с неприятными вам людьми. Старайтесь избегать стрессовых ситуаций и мыслить позитивно.

**Не стесняться своих чувств!** Не стесняйтесь своих чувств, даже негативных. Депрессия — это нормально. Она становится угрозой только тогда, когда вы заклиниваете на проблемах. Признайтесь: да, сейчас не лучший период. Но не позволяйте себе тонуть в болоте недовольства собой и своей жизнью.

**Быть занятым!** Ваши дни должны быть наполнены разнообразными задачами. И не только рабочими. Внесите в календарь все дела из «долгого ящика». Разберите хлам на балконе, запишитесь в бассейн, сделайте ремонт, учите финский, заведите котенка или щенка — делайте что угодно, но не позволяйте себе ни минуты безделья. Сделайте перестановку в доме, смените причёску, отправьтесь на отдых. Женщинам можно ещё и посоветовать обновить свой гардероб, а также заняться творчеством и любимым хобби.

**Пробовать новое!** Часто причина межсезонной хандры до смеха банальна — рутина. Дом — работа — дом. Не хватает праздников, ярких впечатлений. Это легко поправить. Радуйте себя каждый день чем-то новым!

## Цветотерапия поможет!

Воевать с весенней депрессией хорошо **С ПОМОЩЬЮ ЦВЕТОТЕРАПИИ**, то есть надо дать организму и психике то, чего им не хватало всю зиму — ярких красок и положительных эмоций. Самые лучшие цвета для избавления от депрессии — желтый и оранжевый, цвета солнца, радости и позитивного настроения.

**ПОМЕНЯЙТЕ ОБОИ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ** своего компьютера, выбрав цветы подсолнуха, апельсин, большой смайлик — что-то желтое, оранжевое и обязательно позитивное. Смотрите на эту заставку по 2-3 минуты каждые полтора-два часа.

Выложите на блюдо в помещении, где вы находитесь, мандарины, грейпфруты, апельсины, а если вы к этому добавите **АРОМАТ ЛЮБОГО ЦИТРУСА**, то очень быстро почувствуете, что приходите в норму.

Есть ранней весной лучше **ИЗ ЯРКОЙ, СОЛНЕЧНОЙ ПОСУДЫ**. Оранжевые тарелки улучшают аппетит, делают вкусовые ощущения более интенсивными, то есть добавляют не только краски в серые будни, но и возвращают вкус к жизни. Потеря аппетита — одна из составляющих весенней депрессии, и оранжевый цвет с этим успешно справляется.

**ОДЕЖДУ ЛУЧШЕ НОСИТЬ ТАКИХ ЖЕ ЦВЕТОВ**. Причем совсем не обязательно пытаться маскироваться под огромный апельсин, надевая все желтое и оранжевое. Вполне достаточно подбирать яркие аксессуары — шарф, перчатки, сумочку.

А вот **ЧЕРНОГО ЦВЕТА В НАЧАЛЕ ВЕСНЫ НАДО КАТЕГОРИЧЕСКИ ИЗБЕГАТЬ**, так же, как и темно-синего, и серого. Психика и так угнетена, если ее добивать еще и с помощью темной одежды, то благотворного влияния весны придется ждать очень долго. Да, темная одежда — практична для мартовской грязи, но если у вас будет хорошее настроение, лишняя стирка не добавит вам хлопот.

Если же вы все же предпочитаете черные брюки, черное пальто и не менее черную блузку, то добавьте, как уже было сказано, **ЯРКИЕ АКСЕССУАРЫ** или дополните свой наряд яркой жилеткой. Так и ваши привычки не пострадают, и чувствовать себя вы будете гораздо лучше.

**ВСТУПАЙТЕ В ВЕСНУ С ПРЕКРАСНЫМ НАСТРОЕНИЕМ, БЕЗ НЕДОМОГАНИЯ И МРАЧНЫХ МЫСЛЕЙ!**

По материалам из открытых источников.

ДОМАШНИЙ МАСТЕР  
ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ БЫТОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ.

Врезать дверной замок, повесить люстру, карниз, выполнить несложный ремонт мебели и т.д.  
**ТЕЛ. 8-920-911-48-44**

РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ

3-70-39,  
3-29-48

реклама

ПРОВОДИТСЯ НАБОР УЧАЩИХСЯ

Школа  
В Авто  
Владимирская

реклама

**ДОСААФ**  
В РАДУЖНОМ

- ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
- СКИДКИ СТУДЕНТАМ, МОЛОДЫМ МАМАМ
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА НА ВЕСЬ СРОК ОБУЧЕНИЯ
- УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ БЕСПЛАТНО
- НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ ПО ВЫБОРУ
- ВЕЖЛИВЫЕ ИНСТРУКТОРЫ
- НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ

WWW.ROSTO.RU  
3 квартал, д. 35Б, ТЦ «Дельфин»  
Тел. 3-41-41, 8-910-180-87-28

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ  
СИСТЕМЫ КАБЕЛЬНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ!

В связи с СУЩЕСТВЕННЫМ удорожанием прав на ретрансляцию телевизионных каналов Discovery Channel, Discovery Science, Animal Planet Channel с 1 апреля 2014 года трансляция данных каналов осуществляться не будет.

Вместо них в сети КТВ будет осуществляться трансляция следующих телеканалов: 24 Техно, Наука 2.0., Viasat Nature и дополнительно НСТВ (Настоящее страшное телевидение).

Вещание остальных телеканалов остается без изменений.

на правах рекламы

Администрация НП «МГКТВ»

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ  
ОПТОВОЛОКОННОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ  
ОАО «РОСТЕЛЕКОМ» .

С 1 АПРЕЛЯ 2014 ГОДА ОАО «РОСТЕЛЕКОМ» УСТАНОВЛИВАЕТ ЕДИНЫЙ ПОРЯДОК СПИСАНИЯ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ ЗА УСЛУГУ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ДОСТУПА К СЕТИ ИНТЕРНЕТ.

Абонентская плата за услугу Интернет с лицевого счета абонента будет списываться **ОДИН раз в месяц (первого числа месяца)**.

В первый месяц пользования услугой Интернет с лицевого счета абонента списывается абонентская плата, рассчитанная пропорционально количеству дней от даты начала оказания услуги до конца месяца.

При прекращении действия договора (отказе абонента от услуги Интернет), на лицевой счет абонента возвращается часть абонентской платы за услугу, рассчитанная пропорционально количеству дней от даты отказа до конца месяца.

Таким образом, для непрерывной работы сети Интернет на ПЕРВОЕ число каждого месяца баланс лицевого счета абонента должен быть **РАВНЫМ** или **БОЛЬШЕ** стоимости Тарифного плана абонента, в противном случае доступ в сеть будет ограничен.

на правах рекламы

Администрация ЗАО «ЛВС»



15  
Мбит/с

Тариф «Fast 15Мбит/с»

днём до 15 Мб/с  
ночью до 30 Мб/с

470

ПОДКЛЮЧАЙСЯ  
БЕСПЛАТНО

ЗАО «ЛВС» - www.city-litenet.ru  
тел.: 3-28-31  
офис продаж 1 квартал, дом 1





Производственно-техническая линия  
**«ВинПласт»**  
Завод светопрозрачных конструкций

# ОКНА

Rehau - неизменное немецкое качество с 1950 г.  
Большой опыт работы!

**REHAU**  
TITAN AF  
SIEGENIA AUBI  
"Kale"



Заказывайте окна без дилеров и переплат,  
напрямую с нашего производства!

ЖАЛЮЗИ, АЛЮМИНИЕВЫЕ ЛОДЖИИ.

**МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!**  
Ждём Вас по новому адресу:  
3 квартал, д.356, ТЦ "Дельфин",  
вход рядом с офисом Росгосстраха.  
Тел.: 3-50-19, 8-920-909-27-99.

ФОР-А  
**ОКНА ПВХ**  
от 9000 р.  
"под ключ"

**Двери входные**  
"Бульдорс", "Йошкар"  
от 10000 р.

**Балконы и лоджии**  
от 10000р.

**Межкомнатные двери**

Телефон: 8(4922)60-26-60  
8(920) 62-62-362

**1 квартал д.57Б**  
рядом с магазином "Хозяин",  
первая дверь

# ОКНА

ВЕКА REHAU №1

**Гарантия 5 лет на монтаж**  
**БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ**

**Жалюзи** горизонтальные, вертикальные, рулонные

**СКИДКИ! РАССРОЧКА 0%!**

ОФИС НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:  
ТЦ «ДЕЛЬФИН», 2 ЭТАЖ, СЕКЦИЯ 34.  
Тел. 3-33-29 (с 11.00 до 18.00), 8-903-645-645-3  
Г. ВЛАДИМИР, УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, 30. Тел. 44-18-91.

официальный представитель завода

# ОКНА

**БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ**  
**РАССРОЧКА 0 %**  
(1-й взнос 1000 руб.)

**МОБИЛЬНЫЙ ОФИС**  
(заключение договора на дому)

**NEW!!!** РЕМОНТ установленных ОКОН

● регулировка окон и дверей ● устранение намерзаний и продуваний

8-905-613-16-80, ● **ЖАЛЮЗИ**  
8-919-020-38-59, ●  
ВЕЧЕРОМ: 3-40-11 8-905-613-60-18

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**  
**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,  
МИКРОВОЛНОВЫХ  
ПЕЧЕЙ,  
ПЫЛЕСОСОВ. **Недорого.**

**А ТАКЖЕ ЗАПЧАСТИ К НИМ.**

**ДАЕТСЯ ГАРАНТИЯ.**

АДРЕС: 1 КВАРТАЛ, ДОМ. БЫТА.  
ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:  
8-904-959-42-11,  
8-915-765-59-41.

Режим работы:  
пн.-пт.-10.00-19.00  
сб.-вс.-10.00-16.00

**ВРАЧ ПРИНИМАЕТ**  
в субботу  
с 10.00 до 13.00

**Салон "Оптика"**

**быстрое и качественное**  
**изготовление очков**

Адрес: 1 квартал, д. 58 (напротив д. №20),  
средний подъезд (где «Мехолюб»).

# ВСЁ

# О РАДУЖНОМ

<http://www.raduzhnyi-city.ru>

Студия  
натяжных потолков

от простых - от 300 р./м<sup>2</sup>  
бесшовных - от 500 р./м<sup>2</sup>  
до многоуровневых и  
потолков с фотопечатью

Профессиональный и квалифицированный монтаж  
Собственное производство  
Материалы от известных производителей  
Надежный гарпунный метод крепления

Качественный монтаж и  
выезд замерщика-технолога - **БЕСПЛАТНО**  
Заключение договоров с заказчиком на дому

тел.: (4922) 60-03-88; 8-904-594-98-88  
8-904-034-97-95; e-mail: snp\_33@mail.ru

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

8-906-558-06-26  
8-904-252-78-78  
8-903-831-38-10

от 6000 руб.

С любой отделкой: винилискожа, порошковое  
напыление, МДФ, собственное  
производство

В стандартную комплектацию входят:  
● 2 слоя тепло- и звуко-изоляции.  
● 2 замка, глазок.  
● обивка с двух сторон.

Установка и доставка  
бесплатно

Также изготовим: оградки, ворота, решётки, заборы.

Замена обивки  
Ремонт и замена замков.

**КАЧЕСТВЕННО. БЫСТРО. НЕДОРОГО.**

# СТУДИЯ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

● Бесшовные от 400 руб./кв. м.  
● Большой выбор тканевых потолков.  
● Многоуровневые и потолки с фотопечатью.

**ТКАНЕВЫЕ ПОТОЛКИ**  
по цене плёночных.

**БЕЗОПАСНЫЙ МОНТАЖ.**  
**ОПЫТ РАБОТЫ 10 ЛЕТ.**

Тел. 8 (4922) 37-02-88, 8-906-559-48-11, 8-904-958-27-77.

# ДВЕРИ СЕРВИС

**ВХОДНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**

- отечественные производители  
- большой выбор  
- высокое качество  
- разумные цены  
- любые размеры  
- профессиональный монтаж  
- короткие сроки

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**

**ЗВОНИТЕ!**  
Тел. 8-900-480-42-92, 8-900-479-65-59.