

# Территория радужный

12+



7/2 квартал БЛАГОДАР

www.blagodardom.ru

КОТТЕДЖНАЯ ЗАСТРОЙКА  
*Благодар*

## Весеннее спецпредложение!

СПЕШИТЕ! ТОЛЬКО ТРИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ЦЕНАМ 2014 ГОДА!

1. Осталась всего одна свободная  
**КВАРТИРА В ТАУНХАУСЕ № 2,**  
S-94, 1 кв. м с гаражом и индивидуальным входом  
- 3 020 610 руб.

2. **КВАРТИРА С ГАРАЖОМ  
В ТАУНХАУСЕ № 1,**  
S- 134,9 кв. м -3 912 000 руб.  
*Чистовой ремонт для вас мы уже сделали.*



3. **КОТТЕДЖ,**  
S-96,7 м2 -3 745 000 руб., 2 лоджии, централизованная канализация, водоснабжение, индивидуальный газовый котел, высокоскоростной интернет, земельный участок 6,23 сотки.  
*Все коммуникации уже подключены.*

Свидетельства на право собственности на все объекты имеются.

**ВОЗМОЖНА ИПОТЕКА,  
ВОЕННАЯ ИПОТЕКА,  
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

**Офис продаж:  
1 квартал, д. 34.**

\*Весеннее спецпредложение действует до 31 мая 2015 года.

Телефоны: 8-904-034-85-21, 3-48-58 в г. Радужном, (84922) 37-12-58 во Владимире.

### РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,  
МИКРОВОЛНОВЫХ  
ПЕЧЕЙ,  
ПЫЛЕСОСОВ. **Недорого.**

А ТАКЖЕ ЗАПЧАСТИ К НИМ.

**Дается гарантия.**

АДРЕС: 1 КВАРТАЛ, ДОМ БЫТА.  
ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:  
8-904-959-42-11,  
8-915-765-59-41.



### Салон «Оптика»

**БЫСТРОЕ  
И КАЧЕСТВЕННОЕ  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
ОЧКОВ**

**Режим работы:**  
пн.-пт. - 10.00- 19.00  
сб.-вс. - 10.00-16.00

**ВРАЧ ПРИНИМАЕТ**  
в субботу с 10.00 до 13.00

1 квартал, д. 58  
(напротив д. №20),  
зд. 000 «Золотые ворота»  
средний подъезд

## ОПТИКА

Центральная аптека

1 квартал, д. 47, 2 этаж, тел. 8-904-253-78-49

Мы с вами **15 лет**

Скидка на оправы  
прошлого года **15%\***

**НОВАЯ коллекция оправ  
2015 года**

\*Весеннее предложение до 31 мая.



Всегда дешевле!

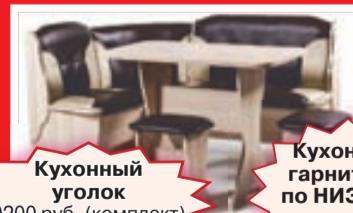
**РАССРОЧКА** –  
4 месяца без процентов.  
Изготовление  
мебели по размерам  
и дизайну заказчика.  
**В КОРОТКИЕ СРОКИ  
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ.**  
При заказе выезд  
дизайнера  
**БЕСПЛАТНО.**

**Режим работы:**

пн, вт, ср, чт, пт -  
с 11.00 до 19.00;  
сб, вс - с 11.00 до 18.00.

**Работаем без выходных!**

ТЦ «Дельфин», 2 этаж, секция №14. Тел. 8-930-836-70-33.



Кухонный  
уголок  
9200 руб. (комплект)

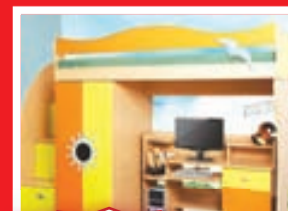
Кухонные  
гарнитуры  
по НИЗКИМ  
ценам

**Если обстановка**

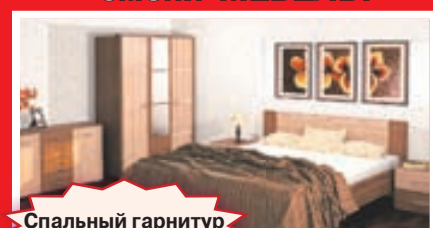
**навевает тёмные мысли -  
смени МЕБЕЛЬ!**



Стенка  
17000 руб.



Детская комната



Спальный гарнитур  
от 30000 руб.

**и МНОГОЕ другое.**

реклама



# Большое приключение в «Шоколаде»

**В рамках реализации социального проекта «Радуга в ладонях» отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.**

**В весенние каникулы актёры театральной студии Ольги Максимовой и танцкласса «Родничок» Елены Костиной стали участниками уникального события - Всероссийского фестиваля детских и юношеских любительских театральных коллективов «Шоколад»! Почти двое суток ребята находились в режиме полного погружения в творчество.**

**Рассказывает О. Максимова:**

Утром 24 марта наша команда отправилась в путь. Уже в автобусе чувствовалось необычайное, радостное волнение, все были возбуждены и находились в ожидании чего-то удивительного. Поселившись на т/б «Ладога», мы поехали на открытие в киноконцертный зал Центра «Милосердие и порядок» г. Владимира. Фестиваль встретил нас как дорогих, долгожданных гостей, подхватил и закружил в вихре волшебного праздника театра и «шоколадного» настроения! Церемония открытия и последующий шоу – спектакль были очень красочные, эмоциональные, динамичные, необыкновенные, подарили нам фейерверк положительной энергии и отличного настроения. Затем мы переехали в 38-ю школу и на её сцене посмотрели ещё 3 спектакля. В перерывах между просмотрами ребята обсуждали увиденные работы, знакомились с организаторами и участниками фестиваля, играли в любимые актёрские игры. Вечером отправились на турбазу, но удивительная атмосфера творческого приключения не отпускала нас ни на минуту. Мы продолжали общаться, перебивая друг – друга говорили о полученных впечатлениях, о чём-то спорили, смеялись, играли. Утомившись, конечно, не сразу. А утром 25-го, плотно позавтракав, снова отправились на фестиваль. В этот день мы увидели ещё несколько интереснейших работ. Приближалось время нашего показа. Мы с Еленой Владимировной понимали одну серьёзную проблему, ставящую под угрозу всё выступление – узкая сцена! Было явно видно, что мы не уместимся со своим оформлением и танцами. Что делать?! И пришлось разбивать место действия на 2 площадки: сцена и зрительный зал. Буквально за 40 минут мы перекроили все передвижения по ходу спектакля, отрепетировали с ребятами основные моменты. Больше всего я переживала за то, что мои юные актёры что-нибудь да напутают, ведь у них ещё практически нет опыта выступлений, не говоря уже о конкурсных показах. И вот – момент истины! Нас объявляют, и ... тут-то и произошло настоящее чудо – родилась команда! Когда ребята на деле поняли, что такое чувство партнёра, все были максимально сконцентрированы, каждый знал и чётко выполнял свою задачу, все думали и действовали сообща, как один! В итоге всё получилось лучше, чем мы могли бы представить! Зал был заворожён, а в конце спектакля взорвался овациями, участников долго не отпускали со сцены. Зрители всё аплодировали и не хотели расставаться с актёрами и танцорами, пока нас не пригласили на пресс-конференцию, затем на обсуждение спектакля с конкурсной комиссией. Домой вернулись поздним вечером, переполненные эмоциями и от увиденного, и от показанного, и от пережитого. А 28-го марта на церемонии закрытия фестиваля нас награж-

дали. Мы стали победителями V всероссийского фестиваля детских и юношеских любительских театральных коллективов «Шоколад» в номинации «Творческий индивидуализм», а трое ребят получили персональные дипломы Фестиваля за создание яркого сценического образа. Это Семён Марков, Егор Матвеев и Екатерина Куренкова. Очень здорово, что не где-то за морями и лесами, а рядом, в нашей области живёт такой большой и значимый Всероссийский Фестиваль. Очевидно, что, принимая участие в таком событии, ребята получают отличную возможность показать свои способности, реализовать творческий потенциал, повысить самооценку, понять, чего они могут добиться, и почувствовать, как это здорово, когда достигаешь успеха и получаешь награду и признание за свой труд!

Занимаясь с детьми театральным творчеством, я часто задаю себе вопрос: «Для чего я это делаю, какова моя сверхзадача, как педагога, как руководителя?» – Познакомить ребят с актёрским мастерством? Дать шанс выйти на сцену? Научить не бояться публичных выступлений? Развить у ребят творческие способности, фантазию, внимание, память и прочие? Безусловно, это очень важно, но это не цель. Глядя на современное общество, кажется, что эпоха творцов давно прошла и наступило время потребителей. Всё поставлено на коммерческую основу, из всего делают деньги. О «прекрасном» уже мало кто говорит, немного найдётся молодых людей, кто при встрече обсуждает недавно прочитанные книги, делится впечатлениями от посещения выставки или концерта. При богатейшем наследии русского языка, речь современных подростков стала настолько скудной, что им проще передавать свои чувства, эмоции с помощью смайликов. Тотально – через средства массовой информации, через рекламу, через телевизионные программы, различные шоу и ток шоу, мультфильмы, отнюдь не отечественного производства, нас приучают к пошлости, мерзости, злу и насилию. Когда дети в детском саду играют в пытки, а воспитатели улыбаются и говорят: «А что вы хотите, время такое». Когда магазины игрушек переполнены трансформерами и вооружёнными до зубов непонятными существами и когда девочки просят купить куклу – зомби с синей кожей и следами тления на детском личике, а мальчики – набор монстров, честное слово, становится не по себе. Я не хочу сказать, что всё у нас плохо! Нет, но задуматься необходимо. Мне очень хочется, чтобы у детей были живые, красивые души, чтобы они стали интересными людьми. Я хочу, чтобы мои питомцы могли отличать «Прекрасное» от «безобразного», Искусство от «попсы». Дети – это самые незащищённые люди, они требуют особого внимания, их мировоззрение слишком подвижно, оно ещё только формируется. Пока они дети, их творчество и фантазия не знает границ, и в этот момент очень важно им помочь научиться делать правильный выбор, определять, что главное в этой жизни, а что второстепенно, чего надо избегать, а чего делать не стоит. Именно поэтому при выборе очередной постановки я в первую очередь обращаюсь к классике, к известным авторам. К тем, кто в своих произведениях говорит нам о главном, об истинно прекрасном и ценном, о том, чего не купить ни за какие сокровища, к тем, что делают душу человека богаче.

Попав на Всероссийский фестиваль детских и юношеских любительских театральных коллективов «Шоколад», посмотрев работы многих коллективов, познакомившись с ребятами из разных городов, я убедилась, что есть, есть племя молодых творцов, и найдутся ребята, которые сохраняют «Волшебный свет» духовности и нравственности и украсят этот мир. Потрясающие работы были представлены на фестивале, очень непохожие, яркие, интересные, добрые, смешные, серьёзные, сказочные, бесконечно трогательные, философские и все очень талантливые. Фестиваль «Шоколад» очень необычен, дело в том, что организуют и проводят его вот уже пятый год сами дети! И это очень здорово, потому что они по-своему видят, они ещё не «заформатированы», это настоящая территория творчества для ребят. Фестиваль набирает обороты, расширяется. Если они начинали как фестиваль театральных коллективов образовательных учреждений города Владимира, то в этом году ребята получили статус Всероссийского фестиваля, а это показатель! В этом году на конкурсе было около 40 театральных коллективов, это и Санкт – Петербург, и Москва, и Пермский край, и Рязань, и Калуга, и Шуя, и, конечно же, Владимир и Владимирская область.

Мы с ребятами показывали драматический спектакль по сказке М.Метерлинка «Синяя птица», премьера которого состоялась в рамках нашего городского фестиваля «Радужная маска». В двух словах о самой истории: в рождественскую ночь брат и сестра в компании Пса, Кошки, Огня, Воды, Сахара и Света отправляются на поиски Синей птицы счастья для умирающей девочки. Им приходится пройти очень трудный путь, наполненный нелегкими испытаниями. Актёры очень старались, перед ними стояла сложная задача: показать зрителю, что дружба, взаимовыручка, самопожертвование, доброта и любовь смогут совершить настоящее чудо. Надо только верить и стремиться к сво-

ей цели, и тогда всё получится, и смертельная болезнь отступит, а Синяя птица счастья сама прилетит к тебе в руки. Ребята большие молодцы, они справились и отыграли на все сто! Спектакль был буквально пронизан духом волшебства и чудес. Но такой красоты не было бы, если бы не девушки из танцкласса «Родничок» Елены Владимировны Костиной. Именно они на глазах у зрителей создавали неповторимую атмосферу чуда. Спектакль получился очень красивым, необычным и ярким, наполненным волшебной музыкой и танцами. А украсили его великолепные костюмы, с любовью придуманные и созданные Татьяной Сирота (мамой одной из актрис студии) и профессиональный, оригинальный, выполненный в едином стиле грим актёров, который делала нам Татьяна Стрелкова. Всё помогало и работало на то, чтобы каждый актёр смог передать характер своего героя. От себя говорю Большое спасибо всем, кто принимал участие в создании спектакля «Синяя птица»! Это в первую очередь актёры студии и танцоры танцкласса «Родничок». Огромное спасибо Елене Костиной за её творчество, интерес, фантазию, спасибо нашим костюмеру и гримёру и спасибо Оксане Куренковой, маме юной актрисы, которая была с нами на репетициях и практически на всех показах, помогала и поддерживала нас и даже выступала в роли критика. Спасибо всем!

**Мои студийцы – большие молодцы, это удивительный народ! Они очень разные: интересные, любопытные, добрые, хитрые, забавные, бесконечно творческие и, конечно, талантливые. Я хочу пожелать им радости, радости творчества, радости удивительных открытий, радости мастерства и побед, радости общения друг с другом, со зрителем, с искусством. Зачем мне это надо? Потому что я хочу, чтобы мир был светлым и радостным, а люди добрыми.**



## ПРИГЛАШАЕТ ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «ПЛЁС»

**Городской совет ветеранов предлагает радужанам воспользоваться предложением пансионата «ПЛЁС» (Ивановская область) и поехать туда отдохнуть и поправить своё здоровье.**

Пансионат с лечением «Плёт» находится на высоком берегу Волги, в старинном русском городе Плёт, в 60 км от г. Иваново. Мягкий климат, чистый воздух, тишина, живописные яблоневые сады и кедровые рощи вместе с экологической чистотой, отсутствием промышленных предприятий и городского транспорта создают настрой на тихий, спокойный, уединённый отдых. Именно благодаря своим уникальным, природным условиям пансионат «Плёт» рекомендован как климатолечебница.

**В пансионате проходит лечение по следующим показаниям:** заболевания органов дыхания, болезни костно-мышечной системы, общее оздоровление организма.

**Стоимость оздоровительного отдыха в течение 10 дней – 8490 рублей.**

**Заезд 27 апреля.**

**Всем, кто хочет отдохнуть от суеты и поправить там своё здоровье, следует обращаться в совет ветеранов.**

**Тел. 3-66-53 (В.П.Жирнов), тел. Клуба ветеранов 3-17-64.**

Транспорт для доставки ветеранов до санатория будет предоставлен.

## СБОР ПОДАРКОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ

В пасхальные недели состоятся поездки радужан в ОГУСО «Владимирский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» и «Лухтоновскую специальную (коррекционную) общеобразовательную школу-интернат для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья».

**Мы собираем для детей подарки:** сладости, канцтовары, книги и игрушки.

**Те, кто хочет помочь детям, папавшим в трудную жизненную ситуацию, МОГУТ ПРИНОСИТЬ ПОДАРКИ в магазин**

**«Каскад»- «Кондитерский отдел».**

Первая поездка состоится 19 апреля.

**Инициативная группа.**



## ЧТО ГОТОВИМ, ЧТО ЕДИМ

## Общие советы по питанию

**-Не путайте аппетит и голод.**

Ешьте только при чувстве голода. Голод — это голос, идущий из Вас, говорящий, что нужна еда для поддержания нормального функционирования деятельности организма. Аппетит — это Ваша привычка. Он может определяться различными обстоятельствами — наступлением определенного времени суток («обед в 13:00»), запахом или видом еды («какой торт...») и т.д. Аппетит часто может сопровождаться чувством пустоты в желудке, подавленностью, общим состоянием слабости. Но глубинная причина здесь — психологическая. И если Вы чувствуете слабость, это не означает, что Ваш организм на грани истощения. Таким образом, голод — реальная потребность в пище, основанная на физиологии человеческого организма. Аппетит — это лишь стремление к пище, которое является следствием взаимодействия различных внешних факторов.

Иллюстрирующий пример: на обед вы съели суп, второе и фрукт. Остался вкусный сладкий рулетик, и съев его Вас подталкивает аппетит, а не чувство голода. И помните — лучшее время для переваривания с 11.00 до 14.00 и с 16.00 до 20.00.

**-Пейте воду вместо еды.**

Утром, перед первым приемом пищи, не позднее, чем за полчаса, необходимо выпить как минимум стакан теплой воды. Можно добавить в воду сок свежего лимона. Также в течение дня старайтесь выпивать литр воды (не чая и кофе, а воды), это будет способствовать пищеварению, очистке организма и уменьшит чувство голода.

**-Не пейте во время еды!**

Исследования показали, что жидкость, находясь в желудке в среднем 10 минут, и уходя дальше по пищеварительному тракту, забирает с собой желудочные соки, нужные для пищеварения. Следствие — нарушение пищеварения. Поэтому врачи рекомендуют не пить воду/чай/кофе после еды!

Выход: воду лучше пить за 15 минут до еды, через 30 минут после приема фруктов и овощей, через 120 минут после приема крахмалов, через 240 минут — после приема мясного.

Здесь же надо заметить, что и холодные, и горячие напитки тормозят и затрудняют пищеварение. Поэтому воду пить лучше чуть теплую (30 – 40 градусов).

**-Не ешьте при недомогании.**

У Вас когда-нибудь была высокая (38-39 градусов) температура? Помните, хотели ли Вы есть в это время? Меньше всего тогда Вы думали о еде. Поэтому, если Вы чувствуете недомогание, если у Вас что-то болит — не пичкайте себя едой. Организм незря отказывается от нее в эти моменты — он мобилизует все свои силы на борьбу с недугом. А прием пищи будет отнимать у него возможность это сделать. В этом плане собаки и кошки гораздо умнее людей — когда им плохо, они просто лежат и ждут, когда их организм справится с недугом.

**-Не ешьте до, во время и после тяжелой умственной или физической работы.**

Любой спортсмен знает, что есть можно только за 2 часа (а лучше — больше) до тренировки. Причина проста — если он поест за час до нее или во время — то организм будет тратить грандиозные объемы сил на пищеварение. Это повлияет на Вашу отдачу во время тренировки — она будет существенно ниже. И вдобавок, все равно процессы пищеварения будут нарушены — несварение, недомогание — все это будет ждать Вас. Аналогичная ситуация — с умственной работой. Вы знаете, что деятельность мозга потребляет больше энергии, чем деятельность самого тела? И пропорция эта — примерно 70/30. Т.е. 70% потребляет мозг, 30% — тело.

**-Перекусывайте фруктами или сухофруктами.**

Если предстоит тяжелый день, или же у Вас не будет возможности перекусить дома, возьмите с собой фрукты или грецкие орехи. Когда возникнет чувство голода, то вместо того, чтобы съесть шоколадный батончик, купленный в ближайшем магазине, фрукты станут отличной альтернативой в еде.

**-Не передайте.**

Сколько можно съесть за один прием? Йоги говорят — столько, сколько умещается в двух ладонях, составленных вместе. Можно пойти на хитрость и заменить в доме обычные тарелки на маленькие — оптически еды много, а фактически как раз столько, чтобы не переесть.

**-Сразу после еды нельзя спать.**

Если сразу после еды лечь спать, это приведет к ослаблению всех процессов, протекающих в теле. Сон не способствует усвоению пищи. Спать можно после еды через час или полтора.

**- Пусть выражение "есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть" послужит вам девизом.**

Когда же оно станет органичным для вас, вы сможете отведать любой продукт, который захотите, без лишних опасений за прибавку в весе, так как будете полностью владеть собой.

Желательно перейти на трехразовое питание, разнообразное, но не обильное: завтрак, обед, ужин плюс стакан кефира на ночь. Нужно отказаться от "перекусов" и "перехватов": взрослый человек может вполне перенести интервалы между едой в 4-6 часов. Для того чтобы облегчить свое состояние в эти интервалы, нужно заполнить их какими-то действиями. Забота о питании должна занимать достойное место в жизни человека, но всё-таки не первоочередное.

**-Ешьте медленно.**

Чтобы почувствовать прелесть того или иного блюда, нужно есть медленно, откусывая небольшие кусочки, тщательно их пережевывая и обращая внимание на вкус и аромат пищи сознательно. Соблюдение этого правила позволит наработать новый навык, который со временем автоматизируется, так что впоследствии не нужно будет прилагать усилий, чтобы не спешить. Медленное поедание, в свою очередь, улучшит пищеварение, позволит достичь ощущения сытости при меньшем объеме пищи. Тогда не будет места страху "я не наелся", а удовольствие от пищи будет получено в полном объеме.

## И ещё несколько рекомендаций

-Никогда не ешьте на ходу. От жевания на ходу сбивается дыхание, происходит заглатывание воздуха, что вовсе не способствует пищеварению.

-Из-за стола лучше выходить налегке - чувство сытости наступит немного позднее.

-Не нужно стремиться к тому, чтобы достичь чувства полного насыщения и переполнения.

-Постарайтесь ограничить себя в хлебе и других продуктах - булочках, пирожных, тортах.

-Пищу нужно готовить так, чтобы не приходилось доедать за членами семьи.

-Приготовленную пищу нужно делить на порции. Если вы хотите нормализовать свой вес, то следуйте уменьшению объема



посуды, например, не пользоваться суповой тарелкой для вторых блюд. Иногда следует положить на тарелку столько, сколько хочется, а потом половину отсыпать обратно в кастрюлю и больше к ней не притрагиваться.

-Не нужно есть у телевизора, так как можно не заметить объема поглощаемой пищи.

-Одного куска хлеба, например, в обед, будет вполне достаточно. Бытующее мнение, что без хлеба насытиться нельзя, в корне неверно. И если вы допустите противоположное представление себе в сознание, то убедитесь в его правильности. В противном случае вы будете постоянно чувствовать себя голодным.

-Заявление "я не наемся, если не будет хлеба (мяса, или еще какого-нибудь продукта)" свидетельствует о том, что у человека нет либо мотивации к изменению пищевого поведения, либо правильного представления о механизмах насыщения, о пищевой ценности продуктов, о своих истинных потребностях в питании, которые отличаются от наработанных привычек. А может быть, постоянное переживание позволяет ему "уходить" от существующих проблем.

По информации из открытых источников.

## ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЗВЁЗДАМ

## Астрологический прогноз с 20 по 26 апреля

## Для знаков Зодиака

**НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ**

Вторник, воскресенье — для Тельцов, Львов, Скорпионов и Водолеев.

Вторник, среда — для Близнецов, Дев, Стрельцов и Рыб.

Пятница — для Овнов, Раков, Весов и Козерогов.

**БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ**

Понедельник — для Раков и Козерогов.

Вторник, среда — для Раков, Козерогов, Овнов и Весов.

Среда — для Тельцов, Скорпионов, Львов и Водолеев.

Четверг, пятница, суббота утро — для Тельцов, Дев, Скорпионов и Рыб.

Суббота вечер, воскресенье — для Овнов, Близнецов, Весов и Стрельцов.

## Гороскоп

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 АПРЕЛЯ**

Утро придётся встречать в слегка расстроенных за выходные дни чувствах — либо своих, либо чужих. Партнёрами по «страданиям» будут выступать в первую очередь родственники — ведь от них (или им) спрятаться труднее всего. Укрытием от

эмоциональных проблем может стать работа, однако не забудьте, что сегодня весь день Луна будет без курса, поэтому слишком серьёзное отношение к делам не обязательно.

**ВТОРНИК, 21 АПРЕЛЯ**

Если не хотите начать день с мелких материальных неприятностей, то не начинайте день с опозданий. Раздражительности в людях сегодня, увы, будет с избытком, что превратит любое общение в настоящее испытание вашей выдержки и дипломатичности. Наберитесь побольше терпения: самыми трудными могут оказаться контакты с руководством или официальными организациями, особенно в последние часы рабочего времени.

**СРЕДА, 22 АПРЕЛЯ**

За ночь обстановка в биосфере и настроения людей кардинально поменяются в лучшую сторону. Если бы не Луна без курса, этот день можно было бы назвать лучшим за неделю. Чтобы он не прошёл зря, используйте свою энергию и работоспособность для тщательной подготовки дел на завтра. Каким привлекательным ни казался бы день сегодняшний, все важные

встречи, вопросы и решения лучше перенести на четверг.

**ЧЕТВЕРГ, 23 АПРЕЛЯ**

Сегодня лучший деловой день недели, и самое благоприятное время — с 8-и до 12-и часов. Смело назначайте подписание документов, презентации, запуск рекламных компаний, регистрацию предприятий, торжественные открытия и тому подобное. Остальное время оптимально для торжественных мероприятий, но не увлекайтесь!

**ПЯТНИЦА, 24 АПРЕЛЯ**

Несмотря на близость выходных, не спешите расслабляться. Сегодня предстоит много общаться с руководством, докладывать об успехах или отчитываться об ошибках. Не стесняйтесь демонстрировать свою компетентность, однако избегайте показной самоуверенности — это плохо для карьеры. А если вы частное лицо, то оптимально использовать этот день для визитов в госучреждения, кроме налоговой.

**СУББОТА, 25 АПРЕЛЯ**

День будет лёгким, весёлым и немного бестолковым. Причины тому — Луна без

курса до 16:13 и короткий аспект Меркурия с Хироном. Этот маленький астероид — генератор разных парадоксальных ситуаций, и сегодня он работает на хорошее настроение. Прогулки по незнакомым маршрутам и необычные знакомства могут оказаться забавными, хотя и утомительными; поэтому вечером всё же лучше оказаться дома.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 АПРЕЛЯ**

Похоже, сегодня ваши друзья и знакомые могут устроить за приглашение вас в компанию целое соревнование. Не спешите с выбором, но попробуйте объединить их усилия во второй половине дня. Впервые, это поможет избежать неловкости отказа кому-либо. Во-вторых — чем ближе к вечеру, тем лучше будет состояние биосферы. В любом случае, закоренелые романтики сегодня имеют все шансы отлично провести время.

По информации из открытых источников.

## ОАО «ГОРОДСКОЙ УЗЕЛ СВЯЗИ Г. РАДУЖНЫЙ»

УСЛУГИ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ

ИНТЕРНЕТ

ЛОКАЛЬНЫЕ СЕТИ

СИСТЕМЫ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

Тарифные планы на интернет:

3 Мбит/с – 375 руб.

5 Мбит/с – 450 руб.

15 Мбит/с – 495 руб.

30 Мбит/с – 595 руб.

Подключение на следующий день после обращения.

Техническая поддержка: 8(49254) 3-61-46, 8(49254) 3-66-55, 8(910) 171-10-37

реклама Сайт: [www.radugavl.ru](http://www.radugavl.ru), [comp.radugavl.ru](http://comp.radugavl.ru).

## Деревообрабатывающее предприятие «БЕРЕЗКА»

г. Радужный, квартал 17, сооружение 38. Тел./ Факс 8(49254) 3-19-26  
http://berezka33.pp/berezka33@list.ru

8-905-611-41-26; 8-915-763-09-43.

Уважаемые дамы и господа! Рады предложить Вашему вниманию

КОМПАКТНЫЕ  
ОДНО- И ДВУХЭТАЖНЫЕ  
БЫСТРОВЗВОДИМЫЕ

# ДОМА

БЕСПЛАТНО:

- фундамент (винтовые сваи, ростерк из бруса 150x250 сшивной, с пропиткой)
- проект дома по Вашему вкусу
- монтаж дома
- крыша, покрытая профлистом



КАРКАСНЫЕ ДОМА  
БИЗНЕС-КЛАССА  
для постоянного проживания, с финишной отделкой по цене от 15 000 руб./кв.м

реклама



Заводское изготовление  
ВАРИАНТ №1  
с финишной отделкой по цене

9 000 руб./кв. м  
общей площади

Заводское изготовление  
ВАРИАНТ №2 (зимний)  
с финишной отделкой по цене

10 000 руб./кв.м  
общей площади

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

18 АПРЕЛЯ ОТМЕТИТ 65-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

Наталья Николаевна  
Габриелян.

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЕТ СЕМЬЯ ЧАЙКИНЫХ:



Желаем счастья и добра,  
Желаем мира и тепла,  
Здоровья крепкого навек,  
Всего,  
чем счастлив человек!

18 АПРЕЛЯ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ

Наталья Николаевна  
Габриелян.

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЕТ СЕМЬЯ АКОПЯН:



Добрую и милую  
Славим с юбилеем  
И со всею силою  
Любим и лелеем!  
Умницей, красавицей  
Будь такой и дальше,  
И в веках восславится  
Наша юбиляра!!!

## Календарь праздников

- 18 АПРЕЛЯ** - День воинской славы России. Победа русских воинов Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере в 1242 году.  
- День охраны памятников и исторических мест.  
- Всемирный день радиолобителя.
- 19 АПРЕЛЯ** - Красная горка.  
- День подснежника.
- 20 АПРЕЛЯ** - Национальный день донора в России.
- 21 АПРЕЛЯ** - Радоница, родительский день.  
- День главбуха.  
- День местного самоуправления.
- 22 АПРЕЛЯ** - Международный день секретаря.
- 22 АПРЕЛЯ** - Международный день Земли.  
- День астрономии.  
- Всемирный день книг и авторского права
- 24 АПРЕЛЯ** - Международный день солидарности молодежи.

## Как на наши именины

- 18 апреля:** Алексей, Георгий, Марк, Николай, Семен.
- 19 апреля:** Григорий, Иван, Павел, Петр, Яков.
- 20 апреля:** Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия, Петр.
- 21 апреля:** Иван, Мария, Сергей.
- 22 апреля:** Вадим.
- 23 апреля:** Александр, Григорий, Дмитрий, Максим, Федор, Яков.
- 24 апреля:** Ефим, Иван, Николай, Петр, Яков.

## Шоп-тур Иваново

За текстилем в торговые центры и рынки г. Иваново.  
26 АПРЕЛЯ 100 РУБ.

В гости к Св. Матроне, г. Москва

19 АПРЕЛЯ 800 РУБ.

Запись по тел. 8-904-597-19-28.

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ 3-70-39



реклама

## ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ МВ МЕСТНОЕ ВРЕМЯ - РАДУЖНЫЙ

Новостной выпуск - в 19:00.

Повторы новостей - в 22:00, 23:30 и утром следующего дня в 6:00, 7:00, 12.10, и 15:00.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВЫХОДА ВЕЧЕРНИХ НОВОСТЕЙ - ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА.

В рубрике "70-летию Победы посвящается":

20 апреля: «Вспомним поименно».

22 апреля: «Письма с фронта».

24 апреля: «Поэтическая тетрадь».



ПЯТНИЦА - «Музыкальное поздравление»

## ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

от производителя по доступным ценам.

ДОСКА, БРУС, БАЛКИ любой длины под заказ.  
Доставка в любую точку. Доставка до 10 км БЕСПЛАТНО.

Тел. 8-910-777-60-77, 8-920-622-44-94.

реклама



1 квартал, ТД «Модуль»

Где купить линолеум?

Найти

[kenguru.ru](http://kenguru.ru)



реклама

## Транспортировщики Упаковщицы

з/п от 20 000 руб. + премии + оплата ночных смен

з/п от 16 000 руб. + премии + оплата ночных смен

- Полный соц.пакет;
- Служебный тр-т; - Питание; - График работы сменный
- Обучение на производстве, мед.осмотр за счет работодателя!

Т. (49242) 2-55-22, 8-910-176-70-43 (с 8.00 до 20.00)



реклама

**ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

**18 АПРЕЛЯ ИСПОЛНИТСЯ 7 ЛЕТ**  
*Виктору Илющенко.*

ЕГО ПОЗДРАВЛЯЮТ МАМА, ПАПА, БРАТИК ПАВЛИК, БАБУШКА, ДЕДУШКА И ВСЕ ЛЮБЯЩИЕ РОДСТВЕННИКИ:

Славный ребенок - активный, внимательный, Смелый, веселый, чуть-чуть озорной! Милый, отзывчивый и замечательный, Солнечный, светлый, как дождик грибной!

В важных делах на тебя мы надеемся, В доме есть добрый, заботливый друг, Радостью, шуткой, улыбкой поделишься, Ты - наше счастье, сыночек и внук!

**18 АПРЕЛЯ ОТМЕТИТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**  
*Лариса Валерьевна Майорова.*

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЮТ ЛЮБЯЩИЙ МУЖ СЕРГЕЙ, ДОЧЬ НАДЯ, ВНУК ИЛЮША И ВСЕ РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ:

У тебя сегодня день рождения! Желаем счастья и добра И вечной юности цветенья, Улыбок, солнца и тепла! Будь молодой, всегда красивой, Желанной, доброй и простой, Всегда приветливой и милой, Всегда любимой, дорогой!

реклама  
**ГАЗЕТА «ТЕРРИТОРИЯ-РАДУЖНЫЙ»**

**ПОЗДРАВИТ ВАШИХ БЛИЗКИХ, ДРУЗЕЙ, КОЛЛЕГ С ЛЮБОЙ ПРАЗДНИЧНОЙ ДАТОЙ.**

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ НЕ ПОЗДНЕЕ, ЧЕМ ЗА 5 ДНЕЙ ДО ВЫХОДА ГАЗЕТЫ.

НАШ АДРЕС: 1 КВАРТАЛ, Д. 55 (АДМИНИСТРАТИВНОЕ ЗДАНИЕ), КАБ. 209. ТЕЛ. 3-70-39.

**Прогноз погоды: с 17 по 23 апреля**

Дата	17	18	19	20	21	22	23
Температура воздуха, С.	День	+8	+9	+2	+6	+8	+7
	НОЧЬ	-1	-1	+1	-1	-2	0
Осадки, облачность							
Атмосферное давление, мм.	735	738	731	737	743	740	736
Ветер, метр/сек.	з-5	сз-3	с-3	в-2	с-4	св-3	с-2

Прогноз составлен по материалам [gismeteo.ru](http://gismeteo.ru)

**СДАЮТСЯ В АРЕНДУ НА СП-16**

- ГАРАЖНЫЕ БОКСЫ для грузового крупногабаритного автотранспорта, круглосуточная охрана

- ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ И БЫТОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ.

Тел. 8-960-727-27-18.

**РАСПРОДАЖА со склада по летним ценам ЖБИ**

**ПРОДАЁМ БЕТОН, РАСТВОР**

в любое удобное для заказчика время,

скидки от объёма,

бесплатный выезд специалиста для консультации.

Тел. 8-960-731-13-46.

ТЕПЛИЦЫ «ВОСХОД» ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!**

- ✓ Сверхпрочный оцинкованный каркас 20x38x1,5 мм.
- ✓ Усиление каркаса за счет 7 прямых направляющих.
- ✓ Высокоурожайный поликарбонат с УФ-защитой.

**АКТУАЛЬНО!** Больше вариантов в теплице

При заказе назовите кодовое слово **УРОЖАЙ** и получите скидку на монтаж 20%.\*

**ЗВОНИТЕ 8-960-734-14-00**

[www.polikarbonativ.ru](http://www.polikarbonativ.ru)

\*Подробности в офисе. реклама

НОУ «АВТОШКОЛА КОВАЛЯ» ОБЪЕДИНИЛАСЬ С АНО ДПО УЦ **АВТОДАР** (г. Владимир).

**ВСЕ КАТЕГОРИИ**

Предлагаем для вас:

1. Автодром в г. Радужном на СП-16.
2. Обучение в любое удобное для вас время: от 2-х до 4-х месяцев.
3. Обучение в группе, индивидуально, дистанционно, на дому.
4. Стоимость обучения на категорию «В» - 25 тыс. рублей.
5. Рассрочка платежа на весь период обучения.
6. Обучаем на а/м с ручным управлением.

**РОЗЫГРЫШ** авторегистратора.

\*Для записавшихся в автошколу в апреле на категорию «В».

Спонсор розыгрыша м-н «Автозапчасти» ИП Веников Н.С.

Подробная информация по тел. 3-47-70, 8-904-59-776-49 или на сайте [автошкола-автодар.рф](http://автошкола-автодар.рф)

Лицензия № 2125 от 20 апреля 2011 г. (бессрочно)

**Новый БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ «Жасмин»!**

Весеннее предложение - **СВАДЬБЫ** от 1000 руб./чел.!

Банкетный зал расположен в ЦЕНТРЕ ГОРОДА, имеет **УДОБНЫЙ ПОДЪЕЗД** и **СОБСТВЕННУЮ ПАРКОВКУ**.

Это - ПЕРВЫЙ этаж, ОТДЕЛЬНЫЙ вход.  
Это - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ повара, НЕДОРОГОЕ меню.  
Это - СОВРЕМЕННЫЙ дизайн, не требующий дополнительных вложений в украшение зала.  
- СОВРЕМЕННОЕ музыкальное, световое и инженерное оборудование: кондиционеры, вентиляция, холодильник, телевизор.

**Свадебный КАРАВАЙ - В ПОДАРОК!**

НОВАЯ УСЛУГА «**Всё – своё!**» - это аренда банкетного зала без заказа блюд.  
Ждем Вас в новом банкетном зале «Жасмин»! Бронирование по тел. 8-900-473-55-05.

Молодёжный спортивно-досуговый центр

Дорогие друзья! Приглашаем всех 19 апреля в 15:00 на **ШОУ-ПРОГРАММУ** коллектива **DrumCongo**.

DrumCongo — это замечательный союз музыкантов:  
Олег Васильев - перкуссия (бонги, этнические барабаны и др.)  
Сергей Гамаюнов - акустическая гитара.  
Сергей Крайнов — перкуссия (кахон, бонги, джембе и др.)

Музыка построена на импровизации и смешивании стилей (этника, латина, регги).

Также вы увидите специальных гостей программы — скрипичный дуэт «Антарес» и шоу-группу Федерации капоэра Владимирской области.

Тел. 3-39-60.

Это стоит услышать, это стоит увидеть самому!

Билет 200 руб.

СЕТЬ ХИМЧИСТОК-ПРАЧЕЧНЫХ **ИАНА**

Межквартальная полоса, м-н «Юпитер», 1 этаж  
Режим работы: вт.-пт. - 10.00-19.00, сб. - 10.00-18.00, обед - 14.00-15.00. ВЫХОДНОЙ: вс., пн.  
Тел. 8 (920) 916-00-75.

- Чистка ВСЕХ ВИДОВ текстильных изделий.
- Чистка изделий из искусственного и натурального меха.
- Чистка изделий из кожи, замши, нубука, мехового велюра (дублёнок).
- Нанесение водоотталкивающей пропитки на изделия из мехового велюра, замши, нубука.
- Тонирование верха изделий из кожи, замши, нубука, мехового велюра.
- Чистка пухо-перовых изделий (подушки, перины).
- Чистка ковровых изделий.
- Индивидуальная стирка белья и сорочек.

**PARTEXPRESS** 8 900 583-59-39 **АКЦИЯ**

Приобретая автозапчасти на сумму свыше 5000 руб. получаете купон на бесплатную мойку в автокомплексе «ФАЭТОН»

\*Срок действия акции до 31 мая 2015 г.

1 квартал 68/3 межквартальная полоса, рядом с кафе «Блеск»

**АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК** в наличии и на заказ

\*Подробности о порядке проведения акции можно узнать в магазине.

[www.city-litenet.ru](http://www.city-litenet.ru)  
3-28-31  
кв-л 1, д. 1

**Lite**

Litenet (ЗАО «ЛВС») - служба технической поддержки сети FTTX ОАО «Ростелеком» в нашем городе!

**МЫ ВСЕГДА РЯДОМ!**

**ВСЁ О РАДУЖНОМ**

[www.raduzhnyi-city.ru](http://www.raduzhnyi-city.ru)





Производственно-техническая линия  
**«ВинПласт»**  
Завод светопрозрачных конструкций

# ОКНА

Rehau - неизменное немецкое качество с 1950 г.  
Большой опыт работы!

Заказывайте окна без дилеров и переplat, напрямую с нашего производства!

**Обслуживание и ремонт окон.** ЖАЛЮЗИ, АЛЮМИНИЕВЫЕ ЛОДЖИИ.

Ждём Вас по адресу: 3 квартал, д.356, ТЦ «Дельфин», вход рядом с офисом Росгосстраха.  
Тел.: 3-50-19, 8-920-909-27-99.

# ОКНА

## ВЕКА РЕHAU

**Гарантия 5 лет на монтаж БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ**

Жалюзи горизонтальные, вертикальные, рулонные

**СКИДКИ!\* РАССРОЧКА 0%!**

ОФИС НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:  
ТЦ «ДЕЛЬФИН», 2 ЭТАЖ, СЕКЦИЯ 34.  
Тел. 3-33-29 (с 11.00 до 18.00), 8-903-645-645-3  
Г. ВЛАДИМИР, УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, 30. Тел. 44-18-91.  
\*Подробности в офисе

# ОКНА ПВХ

от 9000 руб. «подключ» заводы «Олимп», «Окна столицы»

## МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

от 900 руб. от производителя, большой выбор, качественный монтаж

## ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

«Торэкс», «Бульдорс»

## БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

ПВХ и алюминий от 10 000 руб.  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ.

## ВСЕ ВИДЫ ЖАЛЮЗИ

Тел.: 3-02-11, 8 (4922) 60-26-60, 8 (920) 62-62-362

1 квартал, д. 57 б, рядом с маг. «Хозяин», первая дверь.

## СТУДИЯ ПОТОЛОЧНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

простые от 300 р./кв. м  
бесшовные от 500 р./кв. м

### МНОГОУРОВНЕВЫЕ ПОТОЛКИ

### ФОТОПЕЧАТЬ!

Профессиональный и квалифицированный монтаж  
Собственное производство  
Материалы от известных производителей  
Надежный гарпунный метод крепления

Выезд замерщика **БЕСПЛАТНО!**

тел.: (4922) 60-03-88  
8(904) 594-98-88  
8(904) 034-97-95  
e-mail: snp\_33@mail.ru

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

8-906-558-06-26, 8-904-252-78-78, 8-904-252-78-88.

С любой отделкой: винилискожа, порошковое напыление, МДФ.

В стандартную комплектацию входят:  
- 2 слоя тепло- и звуко-изоляции  
- 2 замка, глазок.  
- обивка с двух сторон.

Установка и доставка бесплатно

Также изготовим: оградки, ворота, решётки, заборы.

Ремонт и замена замков. Замена обивки.

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ МАКСИМУМ

8-930-743-30-30  
8-920-937-01-93

- любой сложности, Бесплатно: замер, установка люстры.  
- бесшовные,  
- многоуровневые.

РАБОТА С ПРОТИВОПОЖАРНЫМ БАЛЛОНОМ

**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**

**БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, ДЁШЕВО**

официальный представитель завода

# ОКНА

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ  
РАССРОЧКА 0 %  
(1-й взнос 1000 руб.)  
МОБИЛЬНЫЙ ОФИС  
(заключение договора на дому)

**NEW!!! РЕМОНТ установленных ОКОН**

регулировка окон и дверей    устранение намерзаний и продуваний

8-905-613-16-80, 8-919-020-38-59, ВЕЧЕРОМ: 3-40-11

ЖАЛЮЗИ 8-905-613-60-18

# ЭЛЕКТРИК НА ДОМ

Электромонтажные работы – оперативно, качественно.

ВЫЗОВ И КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО.

**ТЕЛ. 8-904-85-87-486.**

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

любой сложности. Бесшовные. Замер бесплатно.

Работа с противопожарным баллоном. **БЕЗ ПЫЛИ!**

Тел. 8-904-255-58-15, 8-904-034-39-08.

ОКОННЫЙ КОМБИНАТ **СВЕТОЧ** Roto

ПРОИЗВОДСТВО КОНСТРУКЦИЙ ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ. МОНТАЖ, ОТДЕЛКА, ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН.

8(4922)46-10-47, 8(920)627-17-56, 8(904)038-85-25  
www.svetochokna.ru, окनावладимир.рф

В газете использованы материалы с сайтов www.inmoment.ru, www.kniga-imen, www.edaplus.info, www.pro-gnosis.ru.

# АВТОСЕРВИС. ЗАПЧАСТИ

- ШИНОМОНТАЖ, в т. ч. низкий профиль и RunFlat.
- КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЕЙ.
- АРГОННАЯ СВАРКА.
- РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ. Заправка от 1300 руб.

Для клиентов автосервиса всегда **БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА.**

Наличный и безналичный расчёт.

8-901-992-44-44, 8-903-648-42-94, 8-920-924-35-75.

Учредитель, издатель - закрытое акционерное общество «ЛВС». Адрес издателя: 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д.№1. Главный редактор - А. ТОРОПОВА.

Адрес редакции: 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д.№ 1. Тел/факс редакции 3-29-48. Рекламный отдел 3-70-39. E-mail: territory-R@city-litenet.ru

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области (г. Владимир) 15.11.2012г. Рег. ПИ №ТУ33-00271. Авторы опубликованных материалов несут персональную ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Редакция не несет ответственности за объявления от физ. лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности на основании ст. 1 п. 5 ФЗ РФ «О рекламе». Любое использование материалов газеты «Т-Р» допускается только с разрешения ее правообладателя - редакции «Т-Р». Компьютерная верстка С. ПАНКРАТОВОЙ, С. НАНАКТАЕВОЙ, Е. БОБРОВОЙ.

Отпечатано 17.04.2015 г. с оригинал-макетов редакции рекламного издания «Территория-Радужный» в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, 3. Подпись в печать: 16.04.2015 г., по графику - в 14.00, по факту - в 14.00. Заказ 251014. Тираж 7100 экз. Цена - бесплатно.