

Территория радужный

12+

НАМ - 15! И У НАС ВСЁ ВПЕРЕДИ!



В 2014 году «Автошкола Ковалья» отмечает своё 15-летие.

13 июля 1999 года состоялся первый набор учащихся в автошколу ИП Коваль А.Г.

В 2004 году автошкола ИП Коваль А.Г. была перерегистрирована в Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Автошкола Ковалья».

30 октября 2012 года получена бессрочная лицензия на осуществление образовательной деятельности.

Тел. 3-47-70,
8-919-012-28-74,
8-904-597-76-49.
Наш сайт: www.автошкола-ковалья.рф

О планах на будущее

В будущее мы смотрим уверенно и с оптимизмом. Планируем продолжать обновлять автопарк, также нам необходимо заменить грузовой автомобиль. Рассматриваем возможность введения обучения на такие категории, как : D, D1 (пассажирский транспорт), M (скутера, мопеды), B1 (квадроциклы). Соответственно, введение новых категорий потребует реконструкции нашего автодрома и увеличение автопарка, учебно-наглядного материала, пособий, программ. Лицензия на подготовку данных категорий у нас уже есть.

Поздравление

Искренно и с огромным удовольствием поздравляю коллектив «Автошколы Ковалья» с 15-летней датой.

Благодаря вашей преданности коллективу, уважаемые коллеги, трудолюбию, ответственности, автошкола успешно работает в Радужном уже 15 лет.

Благополучия вам и вашим семьям,
здоровья и удачи во всём!

А. В. Самохин.

Всего за время существования автошколы в ней прошли обучение более 8000 человек. Автошкола имеет высокий рейтинг, хорошую репутацию, гордится своими традициями и специалистами. С момента образования в 1999 году и по настоящее время в НОУ «Автошкола Ковалья» работают: опытные преподаватели - Валерий Александрович Охупкин и Виктор Павлович Ларин; мастера производственного обучения вождению - Влагилен Романович Письменных и Геннадий Григорьевич Мельник.

С 2010 года у нас появился свой автодром, расположенный на СП - 16 г. Радужного. С приходом в 2012 году нового директора Андрея Вячеславовича Самохина автошкола начала новый этап развития. Приобретены два новых учебных автомобиля «Рено - Логан». Принят на работу молодой мастер производственного обучения вождению Алексей Николаевич Крупкин, который уже зарекомендовал себя грамотным специалистом. Мы приобрели мультимедийное оборудование для демонстрации учебных фильмов и проведения видеуроков для курсантов. Всё это положительно отражается на качестве подготовки будущих водителей. В настоящее время НОУ «Автошкола Ковалья» готовит водителей транспортных средств категорий: «А», «В», «С», «ВС», «СВ», «СЕ». С 17 июля начнёт заниматься новая группа курсантов.



ВЫГОДНАЯ НЕДЕЛЯ

с 14 по 20 июля

СКИДКА 25% НА ВСЁ АССОРТИМЕНТ ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 1000 руб.

Вы можете приобрести всё самое необходимое для ШКОЛЫ И ДЕТСКОГО САДА ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

3 квартал ТЦ «Дельфин», 2 этаж, отдел «Глобус плюс»; 1 квартал, ТЦ, 2 этаж, отдел «Книги. Канцтовары».

Шоп-тур Иваново

За текстилем

в торговые
центры и рынки
г. Иваново.

13,27
июля

за 100 руб.

реклама

Запись по тел. 8-904-597-19-28.

Телевизоры
в «Кондоре»
маленькие
и большие
от 5990 р.
Торговый центр 2-й этаж
т. 3-61-88

реклама

СПУ «Санаторий имени Абельмана»

Почувствуйте эффект от наших
лечебных программ:

- «Движение без боли»
- «Здоровье женщины»
- «Здоровый позвоночник»
- «Синдром менеджера»
- «Здоровая семья»
- «Худеем по-скандинавски»
- «Свободное дыхание»
- «Отдохни» и другие

Мы возвращаем вкус к жизни!

Тел: 8 (49232) 2-53-28; 2-53-29; 8-980-751-70-37

www.abelman.ru

e-mail: sanatory@abelman.ru

ОПТИМАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВА!

реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЛЮБОЙ
СЛОЖНОСТИ.

Бесшовные.

Замер бесплатно.

Работа с противопожарным
баллоном.

Без
пыли!

ДЕЙСТВУЕТ
СИСТЕМА
СКИДОК.

Тел. 8-904-255-58-15,
8-904-034-39-08.

реклама

«АЛМАГ» И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Небольшая заметка в «Медицинской газете» в 1999 году (№3 от 15 января) известила о том, что американские ученые, экспериментируя с постоянными магнитами, пришли к выводу: магнитотерапия может облегчить жизнь больным сахарным диабетом. В России в то время уже серийно выпускались аппараты магнитотерапии, для помощи больным сахарным диабетом.

Разработкой методик занималась кафедра физиотерапии ФУВ МОНИКИ, г. Москва. 98 инсулинозависимых больных сахарным диабетом средней и тяжелой степени тяжести тогда прошли курс лечения магнитными полями. Установлено, что магнитное поле дает возможность уменьшить болевой синдром при диабетической ангиопатии на 4 - 5 процедуре, а при диабетической полинейропатии на 6 - 7 процедуре.

В заключении было указано, что «переменное магнитное поле является методом патогенетической терапии осложненного сахарного диабета и обладает обезболивающим, антикоагулянтным, спазмолитическим, трофическим свойством...», а «разработанные методики могут быть рекомендованы для лечения осложненного сахарного диабета в домашних условиях».

Прогресс не остановишь, и ученые обнаружили, что по сравнению с переменным (не говоря уже о постоянных магнитах), бегущее импульсное магнитное поле обладает наибольшими терапевтическими свойствами.

Так на Елатомском приборном заводе начался серийный выпуск аппарата бегущего импульсного магнитного поля АЛМАГ-01. АЛМАГ состоит из четырех гибко связанных индукторов, легко устанавливаемых на область поджелудочной железы, на конечности, стопы при лечении последствий сахарного диабета. Ученые сделали его портативным и удобным, поэтому АЛМАГом можно пользоваться одному и не только в стационаре, но и в домашних условиях. Благодаря применению бегущего импульсного магнитного поля АЛМАГ обладает мягким терапевтическим действием на организм, поэтому может успешно применяться пожилыми и ослабленными больными, когда другое лечение не показано. АЛМАГ дает возможность существенно облегчить состояние больных сахарным диабетом с мучительными ночными болями, при этом магнитное поле АЛМАГа хорошо сочетается с лечением лекарственными растениями. Общий перечень показаний к применению аппарата АЛМАГ-01 весьма широк: артриты, хондрозы, болезни сердца, желудка... При лечении АЛМАГом диабетических ангио- и полинейропатии возможно изменение (снижение) уровня сахара в крови, поэтому обязателен контроль уровня сахара крови и липидов, а также консультация эндокринолога для корректировки комплексной терапии этой непростой болезни.

В заключение не-большой совет. Восточная медицина называет сахарный диабет болезнью «трех много»: большой много ест, много пьет и много выделяет мочи. Нужно учитывать это, следить за своим организмом и не отдавать власть над ним болезни. И тогда аппарат АЛМАГ-01 понадобится разве что подлечить случайный ушиб.

НОВИНКА! В настоящий момент Елатомский приборный завод начал выпуск нового высокотехнологичного аппарата АЛМАГ-02. Он имеет неоспоримые достоинства, которые выделяют его из общей серии магнитотерапевтических аппаратов для домашнего применения. Узнать обо всех возможностях аппарата можно на наших выставках-продажах и по телефону горячей линии.



УМНОЖЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МАГНИТОТЕРАПИИ

Аппарат бегущего импульсного магнитного поля

АЛМАГ-02

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ

- Сосудистых заболеваний: атеросклероза, варикоза, эндартериита
- Бронхиальной астмы
- Межпозвоночных грыж
- Ишемического инсульта
- Ишемической болезни сердца
- Коксартроза, остеохондроза, артроза, артрита и др. астмы
- Увеличенная площадь воздействия.
- Несколько типов магнитных излучателей, которыми можно одновременно воздействовать на разные участки тела. Глубина проникновения магнитных импульсов - 15 см.
- Разработанные программы для лечения каждого заболевания в зависимости от его стадии (направление магнитных импульсов, частота, сила, полярность). Всего 79 программ.
- Небольшие габариты и стоимость дают возможность применения не только в лечебных учреждениях, но и в домашних условиях.

ХОТИТЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ?
8-800-200-01-13 (круглосуточно, бесплатно)

ПРОСТУДА ЛЕТОМ? НЕ БЕДА! ЛЕТОМ ОТДЫХ – ЭТО ДА!

Лето – это замечательная пора! И как иногда бывает обидно слечь посреди купального сезона с банальной простудой! Столько планов и надежд: сходить на пикник, съездить с семьей в путешествие... Да и у ребенка может случиться насморк – перекупался, охватило прохладным ветерком, съел две порции мороженого за раз – и вот тебе: простудился. Относиться пренебрежительно к летней простуде не стоит. Мало того, что она может напрочь испортить отдых – температура и насморк неприятны сами по себе – но есть вероятность осложнений в виде отита или ангины.

Что же делать, если простуда все же застала врасплох? Как известно, лучше проверенных временем методов нет. Тепло уничтожает вирусные инфекции – это известно всем. Тем не менее, находиться на солнце в надежде «поджарить» начавшуюся простуду категорически нельзя, так можно только ухудшить состояние заболевшего. Прогревание нужно локальное и в определенном температурном режиме. Можно по старинке прогревать нос мешочками с солью или дышать над кастрюлей с картошкой, но

это не совсем удобно. Да и отрегулировать температуру при таком варианте сложно. Гораздо лучше воспользоваться удобным устройством ФЕЯ.

Устройство теплового воздействия ФЕЯ равномерно и глубоко прогревает области лобных и гайморовых пазух, слизистую гортани, тем самым положительно влияя на течение болезни, и убивая вирусные микробы. Воздействие тепла способствует усилению кровообращения и обмена веществ в области гайморовых пазух и помогает ускорению заживления воспаленной слизистой оболочки. Регулируемая температура ФЕИ позволяет постоянно поддерживать тепло на одном уровне (от 40 до 55°C.), что немало важно при прогревании. К тому же ФЕЯ не вызывает привыкания и может применяться при лечении детей от одного года, во время беременности, либо когда применение лекарственных средств проти-



вопоказано (например, при лекарственном рините).

ФЕЯ применяется при насморке, ангине, гайморите, тонзиллите, фронтите и других ЛОР-заболеваниях. Таким образом, ФЕЯ становится незаменимым помощником в любое время года как для детей, так и для взрослых!

НОВИНКА! Елатомский приборный завод выпустил устройство УНИЛОР, которое одновременно сочетает в себе тепловой фактор ФЕИ, положительное воздействие магнитного поля и инфракрасное световое излучение и может использоваться при аллергическом рините, хроническом гайморите, синусите, гнойном отите и ангине.

реклама

МАВИТ: И ПРОСТАТИТ ОТСТУПАЕТ...

Эта информация для мужчин, которые любят себя, и для женщин, которые любят своих мужчин.

ПРОСТАТИТ – воспаление предстательной железы – очень коварная болезнь. Она часто начинается скрыто, практически бессимптомно и постепенно переходит в хроническое заболевание. Со временем незначительное, на первый взгляд, недомогание перерастает в настоящий кошмар.

Боли внизу живота, в паху, нарушения мочеиспускания и половой функции – проблемы, решение которых откладывать нельзя. Нужно приступать к лечению немедленно. Чем раньше, тем больше шансов на успех, на восстановление нормальной и качественной жизни.

Предпочитая до последнего оттягивать лечение, избегая моральных дискомфорта процедур, больные теряют драгоценное время и доводят свое состояние до критического.

Но теперь выход есть! Конструкторы и ученые Медицинской Академии совместно разработали портативное устройство для лечения воспалительных заболеваний предстательной железы (хронического простатита, простатовезикулита, уретропростатита) МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»), воздействующее тремя лечебными факторами: магнитным полем, теплом и вибромассажем. Во время лечения предстательная железа одновременно прогревается и массируется, магнитное поле



обладает свойством улучшать ее кровоснабжение, снимать отечность, активизируя восстановительные процессы на клеточном и тканевом уровнях.

МАВИТ позволяет лечиться дома в удобное время и без посторонних глаз, может усиливать действие принимаемых на фоне лечения устройств лекарственных препаратов.

После применения МАВИТА возможно снижение (или исчезновение) болевых ощущений, нормализация мочеиспускания, повышение качества жизни. Курс лечения – 7-9 процедур ежедневно, повторный курс – через 2 месяца.

Метод лечения МАВИТОМ – новый, но получает все больше признания не только у специалистов, применяющих его в своей практике, но и у мужчин, имеющих устройство в личном пользовании.

В 2003 г. МАВИТ стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России».

ВНИМАНИЕ, ВСЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ Г. РАДУЖНОГО!

ПРИБРЕТАЙТЕ АЛМАГ-01, ФЕЮ И ДРУГУЮ ПРОДУКЦИЮ ТОРГОВОЙ МАРКИ ЕЛАМЕД НА ВЫСТАВКЕ-ПРОДАЖЕ

с 15 по 16 июля по адресу: Аптека «Радугафарм», (ТЦ «Дельфин»), 3 квартал, 35 б.

В дни выставок вы можете приобрести приборы по заводским ценам и со скидкой 5%.

В любое удобное для вас время приборы можно приобрести по вышеуказанному адресу.

Тел. представителя завода 8-920-909-53-90.

ОГРН 1026200861620



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

12 ИЮЛЯ ОТМЕТИТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Ксения Козлова.

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЕТ МАМА:

Милая,
любимая моя доченька!
Поздравляю тебя
с 22-летием.
Здоровья, счастья,
красоты!
Люби сама
и будь любима!



12 ИЮЛЯ ОТМЕТИТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Алёна Полношко.

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЕТ БАБУШКА ГАЛЯ:

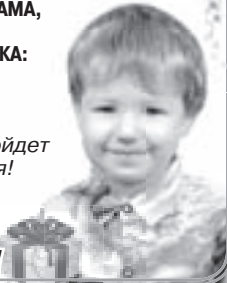
Когда ты улыбаешься,
когда ты весела,
Когда всё получается -
задумки и дела,
Когда всё происходит,
как хочется и надо,
Когда все те, кто важен,
всегда с тобой рядом,
Когда ты, моя внученька,
довольна и любима,
Тогда, моя хорошая,
я становлюсь счастливой!



10 ИЮЛЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 5 ЛЕТ

*Артёму Скворцову.*ЕГО ПОЗДРАВЛЯЮТ МАМА,
БАБУШКА,
БРАТ ИЛЬЯ И ДЕДУШКА:

Пусть сказка
в дом к тебе войдет
И навсегда останется!
Пусть поскорей произойдет
Все то, о чем мечтается!
Удача добрая всегда
Тебе пусть улыбается,
И чудеса хоть иногда
Волшебные случаются!



12 ИЮЛЯ ИСПОЛНИТСЯ 8 ЛЕТ

Алёне Полношко.

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЮТ МАМА, ПАПА И БРАТИК ВАНЕЧКА:

Вот год прошёл,
ты снова повзрослела,
И первый класс закончить
ты успела.
И замечаю все мальчишки,
А ты, хорошая,
ты смотришь в книжки.
Дочурка наша, мы тобой гордимся,
И каждый миг мы для тебя
Стремимся наполнить радостью,
И в день рождения твой
Мы веселиться будем всей семьей.



13 ИЮЛЯ ОТМЕТЯТ 40-ЛЕТИЕ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ

*Николай Александрович
и Надежда Александровна Соколовы.*ЛЮБИМУЮ ЖЕНУ ПОЗДРАВЛЯЕТ
ЛЮБЯЩИЙ МУЖ:

Сегодня 40 лет,
как мы вдвоём,
И пусть не всё по жизни
было гладко,
Но годы прожиты не зря.
Большая пройдена дорога.
Единственной, неповторимой
Я в этот день «спасибо» говорю,
За доброту и сердце золотое
Я так тебя, Надешенька, люблю,
Здоровья, удачи, добра и любви!



КАК НА НАШИ ИМЕНИНЫ

12 июля: Павел, Петр, Семен.

13 июля: Андрей, Иван, Матвей, Михаил,
Петр, Семен, Степан, Филипп, Яков, Ян.14 июля: Ангелина, Анжела, Василий, Де-
мьян, Иван, Козьма, Константин, Лев, Павел,
Петр, Ян.

15 июля: Арсений.

16 июля: Александр, Анатолий, Василий,
Георгий, Егор, Иван, Константин, Марк, Ми-
хаил, Родион, Филипп, Ян.17 июля: Андрей, Богдан (Феодот), Ефим,
Марк, Марта, Марфа, Михаил, Роза, Федор.18 июля: Агния, Анна, Афанасий, Василий,
Камилла, Сергей, Степан.

ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЗВЁЗДАМ

Гороскоп с 14 по 20 июля

Овен

На работе будет так много дел, что не получится обойтись без задержек по вечерам. Это вряд ли понравится вашему супругу, но в итоге вы придете к компромиссу. В выходные отправляйтесь на дачу, а если у вас нет участка, отдохните в парке. Главное, не засиживайтесь в четырех стенах.

Телец

На работе вам поручат непростое задание. Не пытайтесь справиться с ним в одиночку, попросите помощи у коллег. Ко всему прочему, это поможет укрепить отношения в коллективе. На родных и близких времени будет катастрофически не хватать. Постарайтесь проводить с ними хотя бы выходные.

Близнецы

При условии активности и трудоспособности вы можете к началу августа заработать хорошую сумму денег. Особенно повезет тем, кто работает на себя. В очереди рабочих вопросов не забывайте и про отдых. Пообщайтесь с друзьями, уделите время детям и родителям, расслабьтесь на даче.

Рак

Поручения, которые будут давать вам на работе, потребуют изобретательности. Будьте оригинальны, и начальство непременно наградит вас премией за старания. С детьми сейчас лучше быть достаточно строгими: только так они вас послушают и не наделают ошибок, о которых потом будут жалеть.

Лев

Жалко, если ваши каникулы подошли к

концу и пора приступать к работе. К творческим делам и ведению важной документации предстоящая неделя не особо располагает. А вот для укрепления отношений в коллективе период весьма благоприятный. Постарайтесь вместе выбраться на шашлыки или, например, совершить речную прогулку.

Дева

В Вашей зоне внимания окажется множество самых разных вопросов, требующих незамедлительного решения. Правильно распределите свое время, чтобы избежать суеты и пустой траты сил. По вечерам старайтесь находить время для отдыха: многие домашние дела вполне можно поручить детям.

Весы

Эта неделя порадует Вас легкостью в общении с людьми. Взаимоотношения в семье и на работе налажаются, благодаря чему вас не будет покидать хорошее настроение. Выходные дни проведите за городом. Наверняка на даче, если таковая имеется, накопилось немало дел, требующих вашего участия.

Скорпион

Самые интересные события на этой неделе будут разворачиваться вокруг Вас. У Вас есть отличный шанс для приобретения новых контактов - не упустите его. Друзья могут обидеться из-за того, что в последнее время вы не баловали их своим вниманием. Пригласите их в гости на выходные!

Стрелец

Устройте субботник на даче: выбросите все лишнее, покрасьте забор, проведите ге-

неральную уборку в доме, расчистите место под новые грядки. Ваш пример заразителен: близкие будут рады помочь.

Козерог

В ближайшую неделю не стоит принимать необдуманных решений, которые могут повлечь за собой потерю крупной суммы денег. Из-за напряженного состояния могут возникнуть ссоры на пустом месте как в семье, так и с друзьями. Хороший период для сдачи анализов и прохождения обследований.

Водолей

Если, проснувшись в понедельник утром, вы поймете, что настроение на нуле, позвоните лучшей подруге и назначьте ей на вечер встречу. Для посиделок стоит выбрать место поуютнее — ресторан с домашней едой или кафе с экзотической кухней. Это поможет разрядить обстановку и настроиться на позитив.

Рыбы

На этой неделе гороскоп рекомендует уделить максимум внимания отношениям с любимым человеком. Задумайтесь, не пора ли внести в них немного романтики. В данном случае будет лучше, если первый шаг сделаете именно вы. И не забывайте о своем здоровье - избегайте стрессов, почаще бывайте на свежем воздухе.

По материалам откры-
тых источников.Люди, будьте людьми!
Уважаемые радужане!

В который раз мы обращаемся к вам с просьбой не выбрасывать на улицу надоевших вам кошек. К нам часто обращаются с просьбой забрать кошек и отправить в приют. Сами хозяева не хотят возлагать на себя такие заботы, ведь это стоит денег. Проще увезти кошку подальше и оставить её выживать. Посмотрите, сколько бедолаг скитается по городу. Конечно, объединение «Верный друг» подбирает кошек, спасает, лечит. Но хочется, чтобы и люди стали несколько ответственнее и гуманнее. Ведь взяв уюдомой кошку проще сразу стерилизовать, тогда не придётся избавляться от потомства. Помните, что наше отношение к животным – это индикатор человеческой души!

Есть другая проблема, когда потерявшееся животное хозяева ищут самостоятельно. Не ищите их в одиночку, обращайтесь в наше объединение, размещайте информацию в интернете. Всегда найдутся добрые люди, которые вам помогут и вернут вашего любимца в семью.

Телефон объединения «Верный друг» –
8-904-259-17-18.Кенгуру - это
не только
заготовки!

Кенгуру

реклама

1 квартал, д. 67,
торговый ряд «Модуль»

Мебельная фабрика «Радуга»
ИП ВОЛКОВ С.Б.
ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ: 3 КВАРТАЛ, ТЦ «КАСКАД»



МЕБЕЛЬ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ РАЗМЕРАМ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ:

- КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ;
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ;
- ПРИХОЖИЕ;
- ШКАФЫ-КУПЕ;
- МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

Низкие цены и высокое качество, индивидуальный подход, дизайн, выезд к клиенту. Доставка, монтаж изделия по желанию заказчика. РАССРОЧКА.

РАСПРОДАЖА ВЫСТАВОЧНЫХ ОБРАЗЦОВ

СТОЛ ЗАКАЗОВ (3 кв-л, ТЦ «КАСКАД»):
ТЕЛ. 3-68-78
8-910-674-77-60.

20 ИЮЛЯ с 10.00 до 19.00
в КЦ «ДОСУГ»
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
МЁДА
СВЕЖЕГО УРОЖАЯ

Мёд более 18 видов!

ОТ ПОТОМСТВЕННЫХ ПЧЕЛОВОДОВ В 4-ОМ ПОКОЛЕНИИ ЕРМАКОВЫХ.

МЁД из Воронежского Графского Биосферного заповедника; Адыгей (Адыгейское тригорье); Краснодар.

Продукция пчеловодства: пыльца, перга, маточное молочко, прополис, мёд в сотах;

Пенсионерам скидки!

НОВИНКИ!

- ароматные чаи из горных трав;
- нерафинированное душистое подсолнечное масло.

АХ, ЛЕТО!

Черника

К середине июля в лесах поспевают ягоды – тёмно-синяя ягода с сизоватым налётом. В окрестностях нашего города её особенно много, и в редкой семье не спешат полакомиться этим замечательным даром леса.

Черника - не просто вкуснейший продукт питания, а полезнейший, практически лекарственный препарат. И в народной, и в традиционной медицине широко применяются ягоды, листья и побеги растения. Польза черники для организма человека неопределима и во многом объясняется химическим составом.

Состав черники

Черника – это кладовая полезных веществ и витаминов. В состав ягоды входят незаменимые для полноценной жизнедеятельности человека вещества, такие как: молочная, лимонная, хинная, щавелевая, янтарная и яблочная кислота. Черника включает в себя микро- и макроэлементы: марганец, калий, железо, фосфор, сера, медь, цинк и хром; витамин А, С, РР и витамины группы В; эфирные масла, спирты и дубильные вещества. Железо, содержащееся в ягоде, полностью усваивается организмом.

100 г черники содержит: 86 г воды, 1,1 г белков, 0,6 г жиров, 7,6 г углеводов, 3,1 г клетчатки, 1,2 г органических кислот, 7,6 г моно- и дисахаридов, 0,4 г золы.

Энергетическая ценность продукта 44 кКал на 100 г.

Влияние черники на организм

В чернике содержится большое количество антиоксидантов, употребление этой ягоды помогает сохранить до самой старости хорошую память и острое зрение, укрепляет сердечно-сосудистую систему, помогает противодействовать инфекционным заболеваниям и помогает избавиться от лишнего веса. Регулярное употребление черники снижает вероятность появления болезней сердечно-сосудистой системы. Черника обладает противовоспалительным, противогнилостным, мочегонным, желчегонным и вяжущим действием.

Самый полезный антиоксидант – это антоцианин, которого в чернике содержится больше чем в других растениях. В состав ягод входит вещество гликозид миртиллин, действующее подобно инсулину, благодаря ему черника понижает уровень сахара в крови и восстанавливает функцию поджелудочной железы. Каротиноиды черники улучшают зрительную функцию, обновляют клетки сетчатки, улучшают глазное кровообращение и ночное зрение. Включение в ежедневный рацион черники рекомендовано людям, чья работа связана со зрительным напряжением.

Ягода, за счет своих противомикробных и противовоспалительных свойств, облегчает болезненные состояния при простудах, воспалительных процессах верхних дыхательных путей и при головной боли.

Одно из самых полезных качеств черники – это ее благотворное влияние на пищеварительную систему. Употребление черники нормализует пищеварение, она одинаково

эффективно действует как при поносах, так и при запорах. К тому же сок ягоды – это мощное бактерицидное средство, он уничтожает возбудителей брюшного тифа и дизентерии. Черника показана при изжогах и гастритах с пониженной кислотностью.

Большое количество антиоксидантов предотвращает преждевременное старение, предупреждает сердечнососудистые заболевания, в том числе инфаркт миокарда и тромбозы. Антикоагулянты, входящие в состав черники, препятствуют свертываемости крови. Бактерицидные свойства черники устраняют воспаления почек и мочеполовых путей. Черника облегчает почечные состояния и помогает избавиться от геморроя.

Черника ещё и диетическая ягода. Калорий в ней очень мало. В небольшой тарелке (именно столько нужно черники для дневной дозы) содержится всего 40 калорий, но, не смотря на это, она сможет быстро обогатить организм минералами и витаминами, в особенности витамином С, железом и калием. В каждой порции черники содержится столько же клетчатки, сколько и в куске черного хлеба – возьмите себе это на заметку.

Если ягоды черники заморозить, то она сможет сохранить все свои полезные свойства, поэтому можно добавлять ее в каши и просто употреблять в виде самостоятельного лакомства.

Сбор

С лечебной целью используют ягоды и листья черники. Ягоды черники заготавливают по мере их созревания в июле. Рассыпают тонким слоем на бумаге или материале, провешивают на воздухе 2–3 суток, затем сушат в сушилках, печах, духовках при температуре 60–70 °С. Высушенные ягоды морщинистые, черно-фиолетовые, слабого запаха, приятно-кисло-сладкого вкуса, не слипаются в комки, не чернят руки.

Листья собирают в мае-июне, сушат в тени под навесом, на чердаке. Высушенные листья светло-зеленого цвета.

Выращивание

Черника не культивируется. Для нее необходимы естественные природные условия, лес. Поэтому на местах произрастания черники нельзя пасти скот, вырубать кустарники, нарушать подстилку. Собирать ее следует только руками, чтобы не повредить ветви растений. Черничные заросли предохраняют почву от эрозии, высыхания.

На чемоданах.ру

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
www.na-chemodanakh.ru

г. Владимир,
ул. Б. Нижегородская, 1а
тел. 8(4922)32-39-01
8(910)776-73-48
e-mail.info@na-chemodanakh.ru

Туры на ЧЁРНОЕ и АЗОВСКОЕ моря

Ж/д от 9500 руб./чел. (проезд+проживание)
Автобусом к морю от 8500 руб./чел.
Турция, Греция, Испания -АКЦИЯ!!!*

* Предложение действительно с 22.06.2014 по 22.07.2014.
Подробности в ООО ТК "На чемоданах.ру"

Магазину «Дикси» ТРЕБУЮТСЯ: ГРУЗЧИК, КОНТРОЛЁР-КАССИР.

Мы предлагаем: работу рядом с домом, оформление по ТК РФ, беспл. униформу, возможность для профессионального и карьерного роста, беспл. систему обучения сотрудников, удобный гр. работы.

Обращаться к администрации магазина.

УСТАНОВКА ДОМОФОНОВ

БЕРЁМ ПОДЪЕЗДЫ НА ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 4922 46-18-05
8-919-018-59-39

LOGICSERVICE НА ПИЩЕВОЕ ПРОИЗВОДСТВО
(с. Ворша, Собинский р-он)

ТРЕБУЮТСЯ

ОПЕРАТОР ЛИНИИ	- з/п от 18 000, гр. сменный по 12 ч., беспл. питание, служ. транспорт.
КЛАДОВЩИК	- з/п от 20 000, гр.2/2 (дневные и ночные смены).
ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА	- з/п от 20 000, гр.2/2 (дневные и ночные смены).
ДИСПЕТЧЕР-ОПЕРАТОР ПК	- з/п от 18 000, гр. 2/2 (дневные и ночные смены), знание ПК (!).

реклама Мед.осмотр за счет работодателя.
г. Владимир, ул. Разина, д.21, оф. 113. Тел. 8-920-929-42-34, 8-920-929-49-92, (4922)-38-38-82. Пн-Пт: 09.00-18.00 (13.00-14.00 обед).

Помощь в ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ГРАЖДАН УКРАИНЫ

Д.О.СААФ В РАДУЖНОМ КЛАСС

Проводится НАБОР УЧАЩИХСЯ
Цена 17 700 руб.

WWW.ROSTO.RU
3 квартал, д. 35Б, ТЦ «Дельфин»
тел. 3-41-41, 8-910-180-87-28

Владимирская АвтоШкола

- ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
- СКИДКИ СТУДЕНТАМ, МОЛОДЫМ МАМАМ
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА НА ВЕСЬ СРОК ОБУЧЕНИЯ
- УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ БЕСПЛАТНО
- НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ ПО ВЫБОРУ
- ВЕЖЛИВЫЕ ИНСТРУКТОРЫ
- НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ



Деревообрабатывающее предприятие «БЕРЕЗКА»

г. Радужный, квартал 17, сооружение 38. Тел./ Факс 8(49254) 3-19-26
http://березка33.pf/berezka33@list.ru
8-905-611-41-26; 8-915-763-09-43.

Уважаемые дамы и господа! Рады предложить Вашему вниманию **КОМПАКТНЫЕ ОДНО И ДВУХЭТАЖНЫЕ БЫСТРОВЗВОДИМЫЕ ДОМА.**

Кроме того Вы **БЕСПЛАТНО** получите:

- фундамент (винтовые сваи, ростверк из бруса 120x50 с пропиткой)
- проект дома по Вашему вкусу
- монтаж дома
- крыша, покрытая профлистом

Заводское изготовление **ВАРИАНТ №1** с финишной отделкой по цене **8 500 руб./кв. м общей площади**

Заводское изготовление **ВАРИАНТ №2 (зимний)** с финишной отделкой по цене **9 500 руб./кв. м общей площади**

Заводское изготовление **ВАРИАНТ №3** - дома из сухого профилированного бруса 50; 80; 120 мм, не требующие наружной и внутренней отделки, по цене **от 10 000 руб./кв. м**



АХ, ЛЕТО!

Хранение

Сушеные ягоды черники хранят в ящиках, выложенных бумагой, а листья – в мешках. Срок хранения листьев - 1 год, ягод — до 2 лет.

В замороженном виде чернику хранят в морозильной камере. Чернику можно консервировать.

Ограничения

Ограничений для употребления черники очень мало. Люди, страдающие заболеваниями поджелудочной железы и желчевыводящих путей, перед включением в рацион черники должны непременно посоветоваться с врачом. Нельзя употреблять её при гастрите с повышенной кислотностью. Противопоказана черника при низкой свёртываемости крови. Особенную осторожность необходимо проявить аллергикам.

Блюда из черники

Черника – очень ценный пищевой продукт. Блюда из черники обязательно включают в свой рацион космонавты, летчики, моряки и путешественники.

В кулинарии ягоды черники могут использоваться как в свежем виде, так и сушеными, а также консервированными. Заготовленные впрок, ягоды черники очень долго не теряют своих целебных свойств. Круглый год их можно употреблять как полезное и вкусное лакомство и как лекарственное средство. Если мы готовим дома, то самым простым в приготовлении десертом будет черника с сахаром. Также ягоды черники можно добавлять в различные каши, чтобы сделать их вкуснее и слаще, особенно для детского питания.

Из черники получают очень полезные напитки: соки, компоты, кисели, морсы. Из черники можно сварить варенье, а также приготовить желе, джемы и мармелад. Её используют для пирогов и прочей выпечки.

ЧЕРНИЧНЫЙ ПИРОГ

1 стакан пшеничной муки, 125 г сливочного масла или маргарина, 40 г сахара, 1 яйцо, 60 г сливок, 2 ст. л. крахмала, свежая черника.

Взбить масло с сахаром. Добавить яйцо, сливки и муку. Не взбивать очень долго, иначе тесто станет слишком жестким. Поставить в холодное место. Раскатать тесто в тонкий пласт и выложить на противень. Смешать чернику с сахаром и крахмалом. Распределить начинку по тесту и поднять края. Запекать 30 минут при температуре 200 градусов.

КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНОЙ ЧЕРНИКИ

40 г сушеной черники, 100 г сахарного песка, 40 г крахмала, 1 г лимонной кислоты, 800 мл воды.

Чернику перебрать, промыть в теплой воде, положить в посуду, залить холодной водой и варить до полного размягчения (примерно 20 минут). Готовый отвар процедить. Оставшиеся разваренные ягоды хорошо размять, вторично залить горячим отваром, вскипятить и процедить. В приготовленный отвар всыпать сахар, добавить лимонную кислоту, после чего смесь довести до кипения. В кипящий отвар ввести разведенный холодной водой крахмал, быстро размешать и вторично довести до кипения. Готовый кисель горячим разлить в порционную посуду и охладить.

ВЫПЕЧКА С ЧЕРНИКОЙ

Для теста: 4 стакана муки, 1,5 ст. л. сахара, 2 ст. л. масла или маргарина, 1 ч. л. соли, 20 г дрожжей, 1 стакан воды, 1 яйцо для смазки.

Для начинки: 800 г черники, 1-2 ст. л. сахара.

Приготовить дрожжевое тесто опарным способом. Часть теста отделить для украшения пирога, остальное разделить пополам. Из одной половины скатать шарик для пирога, из второй сделать небольшие шарики для ватрушек. Уложить шарики швом вниз и дать им подняться. Затем большой шарик раскатать в пласт, насыпать слой черники с сахаром, оставив края шириной в 1 см. Из части теста, предназначенного для украшения пирога, скатать жгут и через промежутки, равные толщине жгута, черенком ложки сделать углубления. Уложить жгут по краю пирога. Из остального теста сделать украшения в виде листочков и розочек. Для листочков маленькие пластинки из теста нарезать елочкой, для розочек скатать тонкие жгуты длиной 4-5 см и свернуть их спиралью. Шарики для ватрушек переложить на противень, смазанный жиром, и сделать в них углубление, надавливая в середине шарика деревянным пестиком. Положить в углубление чернику с сахаром. Дать изделиям расстояться, смазать яйцом и выпекать 6-8 мин. при температуре 230-240 градусов.

По информации из открытых источников.

реклама

ЛЕТНИЙ ЦЕНОПАД!

Салон Дверей

В ТЦ «ДЕЛЬФИН»

Ждем Вас с 10.00 до 19.00

Тел. 8-929-029-99-95

Предъявителю купона скидка 5%

Магазин «КАРАПУЗ»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ПОКУПАТЕЛЕЙ

каждый месяц с 25 по 30 число

НА ОЧЕРЕДНУЮ СЕЗОННУЮ СКИДКУ **40%**.

Мы рады Вас видеть всегда!

Межквартальная полоса, ТЦ «Юпитер».

реклама

МАГНИТ Косметик

15 числа

15%

СКИДКА

на все товары

реклама

РАДУЖНЫЙ-МОСКВА

ТРАНСФЕР

3000 рублей

АЭРОПОРТЫ, ВОКЗАЛЫ

ВСТРЕЧАЕМ, ПРОВОЖАЕМ

телефон: 8-915-790-94-62

8-920-930-85-59

реклама

Автошкола Ковалю

НАУЧИТЕСЬ ВОДИТЬ

БЕЗОПАСНО И УВЕРЕННО

ВМЕСТЕ С НАМИ.

Категории:

«А», «В», «С», «ВС», «СВ», «СЕ».

- Индивидуальный подход.
- Гибкая система скидок.
- Собственный автодром в г. Радужном.
- Рассрочка платежа.
- Предоставление налогового вычета.

ПРОВОДИМ НАБОР УЧАЩИХСЯ!

3-47-70, 8-919-012-28-74,

8-904-597-76-49

Наш сайт: www.автошкола-ковалю.рф

реклама

www.city-litenet.ru

3-28-31

кв-л 1, д. 1

Lite net

Litenet (ЗАО «ЛВС») - служба технической поддержки сети FTTX ОАО «Ростелеком» в нашем городе!

МЫ ВСЕГДА РЯДОМ!

реклама

ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

МВ МЕСТНОЕ ВРЕМЯ - РАДУЖНЫЙ

Новостной выпуск - в 19:00.

Повторы новостей - в 22:00, 23:30 и утром следующего дня в 6:00, 7:00, 12.10, и 15:00.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВЫХОДА ВЕЧЕРНИХ НОВОСТЕЙ - ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА.

ПРОГРАММА «РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ» - ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ - 19.00, 22.00.

«МУЗЫКАЛЬНОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ» - ПЯТНИЦА

Прогноз погоды: с 11 по 17 июля

Дата	11	12	13	14	15	16	17
Температура воздуха, С.	день	+18	+22	+25	+28	+29	+26
	ночь	+11	+13	+14	+17	+19	+17
Осадки, облачность.							
Атмосферное давление, мм	750	752	751	748	746	744	743
Ветер, метр/сек.	св-5	в-3	юв-3	ю-3	ю-3	сз-4	сз-2

Прогноз составлен по материалам gismeteo.ru

ВСЁ О РАДУЖНОМ

<http://www.raduzhnyi-city.ru>

реклама

Производственно-техническая линия
«ВинПласт»
Завод светопрозрачных конструкций

ОКНА

Rehau - неизменное немецкое качество с 1950 г.
Большой опыт работы!

REHAU TITAN AF
SIEMENIA AURIS
"Kale"



Заказывайте окна без дилеров и переплат, напрямую с нашего производства!
ЖАЛЮЗИ, АЛЮМИНИЕВЫЕ ЛОДЖИИ.

Ждём Вас по адресу:
3 квартал, д.356, ТЦ "Дельфин", вход рядом с офисом Росгосстраха.

Тел.: 3-50-19, 8-920-909-27-99.

Фор-А
ОКНА ПВХ
от 9000 р.
"под ключ"

Двери входные
"Бульдорс", "Йошкар"
от 10000 р.

Балконы и лоджии
от 10000р.

Межкомнатные двери

Телефон: 8(4922)60-26-60
8(920) 62-62-362

1 квартал д.57Б
рядом с магазином "Хозяин",
первая дверь

ОКНА

ВЕКА РЕHAU

Гарантия 5 лет на монтаж
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ

Жалюзи горизонтальные, вертикальные, рулонные

СКИДКИ! РАССРОЧКА 0%!

ОФИС НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:
ТЦ «ДЕЛЬФИН», 2 ЭТАЖ, СЕКЦИЯ 34.
Тел. 3-33-29 (с 11.00 до 18.00), 8-903-645-645-3
Г. ВЛАДИМИР, УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, 30. Тел. 44-18-91.

АВТОЗАПЧАСТИ

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ В НАЛИЧИИ
И НА ЗАКАЗ

ПРИ ПОКУПКЕ ЗАПЧАСТЕЙ
В МАГАЗИНЕ, СКИДКА НА
ЗАМЕНУ В НАШЕМ СЕРВИСЕ **10%**

3 квартал, д.356, ТЦ "Дельфин",
вход рядом с офисом Росгосстраха.

Тел.: 3-50-19, 8-904-036-49-99.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
МИКРОВОЛНОВЫХ
ПЕЧЕЙ,
ПЫЛЕСОСОВ. **Недорого.**

А ТАКЖЕ ЗАПЧАСТИ К НИМ.
ДАЕТСЯ ГАРАНТИЯ.

АДРЕС: 1 КВАРТАЛ, ДОМ. БЫТА.
ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8-904-959-42-11,
8-915-765-59-41.

Режим работы:
ПН.-ПТ. - 10.00- 19.00
СБ.-ВС. - 10.00-16.00

**ВРАЧ
ПРИНИМАЕТ**
в субботу
с 10.00 до 13.00

Салон "Оптика"

**быстрое и качественное
изготовление очков**

Адрес: 1 квартал, д. 58 (напротив д. №20),
средний подъезд (где «Мехолюб»).

официальный представитель завода

ОКНА

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
РАССРОЧКА 0 %
(1-й взнос 1000 руб.)

МОБИЛЬНЫЙ ОФИС
(заключение договора на дому)

NEW!!! **РЕМОНТ** установленных ОКОН

● регулировка окон и дверей ● устранение намерзаний и продуваний

8-905-613-16-80, ● **ЖАЛЮЗИ**
8-919-020-38-59,
ВЕЧЕРОМ: 3-40-11 8-905-613-60-18

Студия

натяжных потолков

от простых - от 300 р./м²
бесшовных - от 500 р./м²

**ДОМНОГОУРОВНЕВЫХ И
ПОТОЛКОВ С ФОТОПЕЧАТЬЮ**

Профессиональный и квалифицированный монтаж
Собственное производство
Материалы от известных производителей
Надежный гарпунный метод крепления

Качественный монтаж и
выезд замерщика-технолога - **БЕСПЛАТНО**
Заключение договоров с заказчиком на дому

тел.: (4922) 60-03-88; 8-904-594-98-88
8 904-034-97-95; e-mail: snp_33@mail.ru

НАТЯЖНЫЕ МАКСИМУМ ПОТОЛКИ

8-930-743-30-30
8-920-937-01-93

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

- любой сложности, **Бесплатно:**
- бесшовные, замер,
- многоуровневые. установка люстры.

РАБОТА С ПРОТИВОПОЖАРНЫМ БАЛЛОНОМ

БЫСТРО КАЧЕСТВЕННО ДЁШЕВО

Натяжные потолки

Производство Германия, Франция, Бельгия

Многоуровневые потолки

Фотопечать

Гарпунная система

Электромонтажные работы

монтаж

короткие сроки

Гарантия безопасное обору дованка

+7(904)-255-39-19
8-(915)-763-71-25
+7(930)-839-39-19

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

8-906-558-06-26,
8-904-252-78-78,
8-903-831-38-10.

от 6000 руб.

С любой отделкой: винилискожа, порошковое напыление, МДФ.

В стандартную комплектацию входят:
● 2 слоя тепло- и звуко- изоляции.
● 2 замка, глазок.
● обивка с двух сторон.

Установка и доставка бесплатно

Также изготовим: ограды, ворота, решётки, заборы.

ДВЕРИ и ОКНА

Входные межкомнатные балконы лоджии

5-и камерный профиль по цене 3-х камерного

ЗАМЕР И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА 0-0-12
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

Звоните! Заказывайте!
8-900-479-65-59, 8-930-830-09-39

В газете использованы материалы с сайтов www.kniga-imen.ru, www.mlady.net/goroskop-na-nedeli, www.inmoment.ru, http://druidgor.narod.ru/travnik/travnik59.html, http://www.kulina.ru/articles/rec/10blyud/chemikoj.

Учредитель, издатель - закрытое акционерное общество «ЛВС».
Адрес издателя: 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д.№ 1.
Главный редактор - А. ТОРОПОВА.

Адрес редакции:
600910, Владимирская обл., г. Радужный, 1-й квартал, д. 55.
Тел/факс редакции 3-29-48.
Рекламный отдел 3-70-39.
E-mail: territory-R@city-litenet.ru

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области (г. Владимир) 15.11.2012г. Рег. ПИ №ТУ33-00271.
Авторы опубликованных материалов несут персональную ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Редакция не несет ответственность за объявления от физ. лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности на основании ст. 1 п. 5 ФЗ РФ «О рекламе». Любое использование материалов газеты «Т-Р» допускается только с разрешения ее правообладателя - редакции «Т-Р». Компьютерная верстка С. ПАНКРАТОВОЙ, Е. БОБРОВОЙ.

Отпечатано 11.07.2014 г. с оригинал-макетов редакции рекламного издания «Территория-Радужный» в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благодарова, 3.
Подпись в печать: 10.07.2014 г., по графику - в 14.00, по факту - в 14.00.
Заказ 251057. Тираж 7100 экз. Цена - бесплатно.