

Территория

радужный

12+

НЕКОГДА БОЛЕТЬ!



Сентябрь в этом году оказался на редкость дождливым и пасмурным, с минимальным количеством солнечных дней. И если для поэтов и романтиков осень - это очей очарованье, то для медиков - горячая пора, когда пациенты всё чаще спешат на приём с простудой и обострением хронических заболеваний. Всё дело в том, что в межсезонье повышается нагрузка на наш организм, так как начинается его перестройка к зиме.



Осенью всё чаще дают о себе знать многие застарелые болезни.

И всё больше в нашем окружении людей, которые жалуются на плохое самочувствие. А болеть нам, как всегда, совершенно некогда, да и не хочется, а потому надо внимательнее относиться к состоянию своего здоровья.

Какие же болезни возвращаются к нам с приходом осени? И что нужно делать, чтобы не подвергнуться их негативному влиянию?

В первую очередь, конечно, это простуды

Кашель, заложенный нос и больное горло - вечные спутники промозглой осени. Организм ещё не успел адаптироваться к изменению погодных условий и не может противостоять дождям, ветрам и холоду. Кроме того, дети идут в школы и детские сады, взрослые возвращаются из отпусков на работу, а в закрытом помещении, как известно, легко стать жертвой микробов и вирусов.

Профилактика:

- Одевайтесь по погоде, горло защищайте подходящим свитером или шарфом, старайтесь, чтобы ноги не промокали, не выходите из дома без зонта.
- Чаще мойте руки с мылом, чтобы не подхватить чужие микробы.
- Налегайте на калину, клюкву и облепиху, богатые витамином С, и витаминно-минеральные комплексы.

Осенью обостряются сердечно-сосудистые заболевания

Переменчивая погода негативно сказывается на здоровье людей, имеющих сердечно-сосудистые заболевания. По статистике, именно осенью случается больше всего инфарктов и инсультов. Причём опасность подстерегает даже тех, кто считает себя вполне здоровым, они могут просто не знать о проблемах с сердцем.

Профилактика:

- Соблюдайте здоровый образ жизни - очень важны полноценный сон, правильное питание, прогулки на свежем воздухе.
- Старайтесь защищать свой организм от вирусов, а если простудились - не переносите болезнь на ногах.
- Возьмите за привычку ежедневно (а лучше несколько раз в день) контролировать артериальное давление, а не только в случае плохого самочувствия.
- Всегда имейте при себе необходимые лекарства.
- Помните, что подорвать здоровье, спровоцировав обострение хронических заболеваний, таких как ишемическая болезнь сердца или гипертония, могут стрессы. Старайтесь не нервничать!

Заболевания желудочно-кишечного тракта

В межсезонье традиционно обостряются и проблемы с пищеварением. Всё дело в том, что осенью (как и весной) снижается активность желудочно-кишечного тракта. Кроме того, после лета мы вновь возвращаемся к тяжёлой пище, всё чаще перекусываем на ходу или вовсе пропускаем приём пищи. Тяжесть в желудке после еды, изжога, рвота, «голодные» боли - все эти симптомы говорят о том, что пора к врачу. Не пытайтесь заниматься самолечением, оно может привести только к ухудшению самочувствия.

Профилактика:

- Диета, диета и ещё раз диета! Постарайтесь исключить из осеннего рациона полуфабрикаты и газированные напитки, ограничьте употребление жареной, жирной, кислой, солёной и копчёной пищи, а также грубой клетчатки.
- Старайтесь противостоять стрессам, так как многие болезни живота - от нервов.

Депрессия

С наступлением осени у многих настро-

ение на нуле, осенняя депрессия развивается так же быстро, как простуда. Тоска смертная наваливается на нас из-за нехватки солнечного света, вследствие чего организм испытывает недостаток витамина D и гормона хорошего настроения (серотонина), который вырабатывается при появлении солнца.

Профилактика:

- Создавайте солнечную атмосферу дома: не экономьте на освещении, разведите комнатные цветы, украсьте помещение яркими сухими букетами - они напомнят о лете и согреют душу даже в зимние холода.
- Для борьбы с осенней хандрой старайтесь больше двигаться, займитесь любимым видом фитнеса.
- Отдыхайте не на диване: чаще ходите в гости, на прогулки, по магазинам, вспомните о своём хобби: чем меньше останется времени на то, чтобы предаваться унынию, тем лучше. В подавленном состоянии человек не контролирует свои эмоции, что и способствует развитию депрессивных состояний.

Цистит

Сильно замёрзли - и появились такие неприятные симптомы, как частое болезненное мочеиспускание, общий дискомфорт, всё это признаки воспалительного процесса. Если вовремя не обратиться к врачу, инфекция может перекинуться на почки и перейти в хроническую форму. Поэтому при любом появлении неприятных симптомов в области мочеполовой системы немедленно обращайтесь к специалисту.

Профилактика:

- С наступлением холодного времени одевайтесь потеплее и ноги всегда держите в тепле.
- Не сидите на холодном.

Заболевания суставов

Артрит, артроз, ревматизм, остеохондроз имеют свойство обостряться именно осенью. Помните: поставить точный диагноз и начать

правильное лечение может только врач. Поэтому при первых симптомах заболевания нужно обращаться к специалистам.

Профилактика:

- Чтобы облегчить жизнь своим суставам, нужно придерживаться сбалансированного и правильного рациона питания, в котором присутствуют все необходимые витамины и минералы. Откажитесь от фастфуда и тяжёлой пищи, помните, что лёгкость и подвижность дороже копчёной колбасы и майонеза.
- Для суставов полезно движение, во время которого в них вырабатывается синовиальная жидкость, выполняющая роль необходимой смазки.

Бессонница

Дневная сонливость, вызванная неважным самочувствием и плохим настроением, осенью всё чаще сменяется ночной бессонницей. Бессонница - большой стресс для организма, приводящий к его истощению.

Профилактика:

- Не переешьте на ночь, поздний ужин заставит организм тратить все свои силы только на переваривание пищи.
- Откажитесь от просмотра в постели телевизора, не берите туда с собой ноутбук. Интеллектуальные занятия слишком перегружают мозг и не способствуют здоровому сну.
- Соблюдайте режим дня: просыпаться и ложиться в кровать нужно в одно и то же время, так организм привыкнет к чёткому распорядку и не будет больше капризничать.

Для того чтобы не упустить шанса осенним обострениям, нужно быть особенно внимательным к своему организму, помнить, что лучше профилактика, чем долгое лечение и восстановление.

По материалам
из открытых источников.

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Что делать осенью
в саду и огороде
стр. 2

Гороскоп
стр. 3

Поздравления
Праздники
стр. 3

Пусть дети
не болеют
стр. 4-5

Покупаем, продаём,
меняем, предлагаем,
ищем работу
стр. 3-8

25 СЕНТЯБРЯ СОСТОИТСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ «СИЛА ЛЮБВИ»

25 сентября в 19.00 в Доме культуры молодежи г. Владимира
состоится благотворительный концерт Ларисы и Дарии Сёминых «Сила любви».
Все собранные средства будут направлены на поддержку детей, страдающих онкологическими заболеваниями.



Концерт пройдет по инициативе Владимирского благотворительного фонда «Сотвори добро» в рамках реализации его Программы помощи больным детям, детям-сиротам, детям и подросткам, попавшим в трудную жизненную ситуацию «Сила любви».

Важнейшая задача проекта – обратить внимание общественности на проблемы людей, страдающих онкологическими заболеваниями, вовлечь молодежь в активную благотворительную и волонтерскую деятельность, способствовать воспитанию у молодых людей неравнодушия, милосердия и активной жизненной позиции.

В концерте примут участие:

Заслуженный работник культуры РФ, заведующая кафедрой музыкального искусства эстрады Института искусств и художественного образования ВлГУ Лариса Сёмина;

Лауреат Всероссийских и Международных конкурсов и фестивалей Дария Сёмина; Арт-проект «VOICE»; Вокальный проект «DEVIL4NIK»; Фолк-группа «МУЖИКИ»; Квартет «Number One»; «Luxury Jazzy Trio»; Поэтесса Алёна Шепелева; Учащиеся Эстрадного лицея ВлГУ.

Пресс-служба администрации области.

ОСЕННИЕ РАБОТЫ В САДУ И ОГОРОДЕ

Осенние работы в саду требуют не меньшего внимания и сил, чем в другие сезоны. Особенно это важно, потому что время летит быстро, холода наступают неотвратимо, а нужно еще столько всего успеть!

Сейчас ваш сад, огород не такой яркий и нарядный, как летом. Но именно сейчас вы должны позаботиться о будущем вашего сада, чтобы весной, пригревшись на солнышке, вас встретили первые весенние цветы – первоцветы.

- Сбор урожая не закончен до сих пор, но вот до какой поры недозревшим плодам можно оставаться на ветках и грядках, придется решать, исходя из погодных условий.

- По осени многие кустарники и деревья требуют ухода, поэтому, после того, как листопадные деревья и кустарники сбросили практически все свои листья, можно заняться их пересадками. Если вы не сделали этого раньше, проведите обрезку плодовых кустарников и срежьте отцветшие соцветия роз. В конце сентября - начале октября - время последней стрижки живых изгородей.



Подзимние посадки всегда вызывают споры: явные плюсы такого сева - экономия времени весной, возможность получения более ранних и более обильных урожаев, раннее цветение однолетников. Ну а минусы – это то, что нельзя исключить прорастание и гибель семян и всходов от мороза, велик шанс получения неравномерных всходов и т.д.

Из кустарников и деревьев осенью можно посадить семенами боярышник, барбарис, клематис и другие растения (требующие стратификации).

Из овощей под зиму сеют морковь («Нантская 4» или «Холодостойкая 19»), лук-чернушку, петрушку обыкновенную листовую, салаты листовой, кочанный и кресс-салат, шпинат, пастернак, физалис, шавель, свеклу («Подзимняя», «А-474»), укроп.

Проведение осеннего сева пройдет относительно безболезненно лишь в том случае, если почва на вашем участке довольно легкая и окультуренная – значит, она не заплывет от осенних дождей или от весенних паводков.

Земля под посадки должна быть заправлена удобрениями. Ее нужно тщательно перекопать, сме-

шать с торфом, перегноем и золой, разрыхлить, разбить на бороздки и подготовить сухой перегной или торф для засыпания бороздок.

Оптимальный вариант - конец октября или начало ноября, когда дневная температура воздуха снижается до +2-3 градусов, а ночью бывают заморозки.

Место для подзимней грядки выбирается такое, чтобы осенью и весной не застаивалась вода, а зимой не сдувался снег. В день посева на грядке делаются бороздки глубиной 3 см. Если в день посева их занесет снегом, сметите его. Семян возьмите больше, чем берете обычно - процентов на 20-25. Сейте, как обычно, сверху засыпьте подготовленной торфо-перегнойной смесью, сверху укройте грядку лапником.

- Осень - время для черенкования теплолюбивых многолетников и для переноса их в дом (речь идет о фуксии, пеларгонии и т.п.).

- Займитесь в осеннее время и оздоравливанием почвы. На самых бедных участках можно посеять рожь - это поможет держать почву свободной от сорняков и насытит ее микроэлементами. Если вы сажали сидераты, перекопайте почву вместе с ними.

Можно прикрыть перекопанный участок пленкой или замульчировать торфом (кстати, эти меры будут способствовать более раннему прогреванию почвы весной). Осен-

няя обработка позволяет почве к весне лучше усвоить калий, фосфор и другие важные микроэлементы.

- Вам предстоит большая уборка вашего садового участка - так всегда случается по осени. Обрежьте под корень увядшую зелень многолетников, наведите порядок в цветниках, бордюрах, на альпийской горке. Удаляйте с участка подгнившие и больные плоды и отплодоносившие однолетние огородные культуры (корни бобовых - гороха, фасоли, бобов - можете оставить в почве, они обогатят ее накопленными за сезон полезными веществами, верхнюю же часть растений срежьте).

Опавшие листья сгребайте регулярно и тщательно - получите отличный листовый перегной. Но помните, что больные, а также пораженные вредителями растения должны быть вывезены с участка или сожжены.

- Когда парник освободится от посадок, обязательно обработайте его стены и окна дезинфицирующим составом, чтобы убить грибки и прочие возбудители болезней.

- Займитесь газоном. Обязательно убирайте с него прелые листья - иначе газон может «полысеть» или на нем образуются желтые пятна. Осень - время чистки, аэрации газона, его «подштопывания», внесения удобрений и выравнивания поверхности.



- Очень важное осеннее мероприятие - мульчирование посадок качественным грунтом или садовым компостом. За лето корни растений по разным причинам могли оголиться, а это опасно, ведь впереди холода. Мульчирование не только питает растение, но и предохраняет корни от ветра и холода, способствует сохранению в почве тепла и влаги. Мульчирование нужно провести до наступления морозов, когда почва прогрета после лета и насыщена влагой. Растения, которые болезненно воспринимают причуды нашей зимы, следует дополнительно замульчировать (поверх «основной» мульчи) корой, стружками, сухими листьями. Правда, сделать это можно чуть позже.

- И еще. Не забудьте приготовить кормушки для птиц. Кормить их зимой не просто приятно, но и полезно - наступит новый сезон, и они отблагодарят вас сторицей, нажившись на садовых вредителях.

По материалам открытых источников.

ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЗВЁЗДАМ...

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ с 23 по 29 сентября

Для знаков зодиака

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

Понедельник, суббота – для Тельцов, Львов, Скорпионов и Водолеев.
Среда – для Близнецов, Дев, Стрельцов и Рыб.

Пятница, воскресенье – для Овнов, Раков, Весов и Козерогов.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

Вторник вечером, среда, четверг – для Овнов, Львов, Весов и Водолеев.

Четверг – для Близнецов и Стрельцов.

Пятница – для Тельцов, Дев, Скорпионов и Рыб.

Суббота – для Раков, Дев, Козерогов и Рыб.

Гороскоп

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 СЕНТЯБРЯ

Опасайтесь утром конфликтов с соседями и транспортных неприятностей. Вполне вероятно, что это может быть конфликт из-за парковки или штраф за неосторожное вождение. Конструктивным се-

годня будет только маленькое «окошко» до 11:13, и желательно использовать его для решения вопросов с банками, платежами, финансовыми документами. Луна уходит в зону без курса почти на сутки, так что не теряйте времени.

ВТОРНИК, 24 СЕНТЯБРЯ

Первая половина дня будет временем опозданий и вынужденных простоев по причинам, от вас никак не зависящим. Может, это и к лучшему – Луна всё равно до 12:34 будет без курса. С 14-и часов все «блокировки» будут сняты, но может возникнуть новая проблема – недовольство руководства потерями времени. Чтобы избежать возможных неприятностей, своевременно информируйте своих начальников о наличии проблем.

СРЕДА, 25 СЕНТЯБРЯ

День будет в целом не плохим, можно многое успеть, если не расслабляться и не терять внимание. Несколько второстепенных влияний сегодня будут мешать взаимодействию, создавая раздражающую путаницу в делах, документах, звонках и контактах. Тем не менее, вечер обещает быть интересным и благоприятным для дружеских и деловых встреч. Неформальная атмосфера будет полезна для достижения важных соглашений.

ЧЕТВЕРГ, 26 СЕНТЯБРЯ

Сегодня отличный день для коммерческих переговоров, презентаций и начала любого вида бизнеса. Середина дня, около 14:00 - самое благоприятное время для совершения удачных сделок и подписания долгосрочных контрактов. Однако все эти выгоды будут в силе только до 15:21, и чтобы «поймать удачу», нужно как следует подготовиться. Особенное внимание уделите предварительной проверке всех нужных документов.

ПЯТНИЦА, 27 СЕНТЯБРЯ

Противоположные влияния создадут сегодня немало противоречивых ситуаций. Несмотря на хорошую работоспособность и творческий настрой, не исключены неприятные эпизоды карьерной конкуренции и конфликты с участием начальства. Основные проблемы потенциально связаны с перерасходом средств или нарушением субординации. Вечернее время благоприятно для дружеской вечеринки, но только в домашних условиях.

СУББОТА, 28 СЕНТЯБРЯ

В первой половине дня сохраняется баланс благоприятных/неблагоприятных влияний. Можно заняться домашней работой, чтобы сделать близким людям приятный сюрприз или помочь друзьям в хозяй-

ственной ситуации, где требуется дополнительная рабочая сила. Но с приближением вечера вежливо откажитесь от застолий и приглашений в гости – растущая напряженность может стать причиной крупного конфликта.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 СЕНТЯБРЯ

Благоприятные влияния сегодня ослабнут, в силе останутся только негативные, усиливая эмоциональную неуравновешенность. Напряженный аспект Венеры с Марсом всегда плохо влияет на любые отношения, провоцируя придирчивость и ревность, а в этот день его действие сильнее всего будет задевать родственные связи. Поэтому все контакты с родственниками желательно свести к минимуму, сославшись на занятость.

По материалам открытых источников.



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

23 СЕНТЯБРЯ ОТМЕТИТ ЮБИЛЕЙ

Галина Ивановна Князева.

С горячим добрым сердцем, великолепным чувством юмора шагает по жизни наша подруга. Галия, ты заряжаешь нас своим оптимизмом, верой в лучшее. С тобою рядом нам тепло, весело и надёжно. С юбилейным тебя днём рождения!

Мы тебя очень любим!
АБУТИНА, ОРЕХОВА, ЛЕБЕДЕВА, ВОЛКОВА.

23 СЕНТЯБРЯ ИСПОЛНИТСЯ 6 ЛЕТ

Полине Царёвой.

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЮТ МАМА, БАБУШКА ВАЛЯ, СЕСТРЁНКА МАШЕНЬКА:

Сегодня, доченька моя, Счастливый праздник у тебя – День появления на свет... Тебе ещё так мало лет... Но ты ужемышлёной стала. И знаешь для себя немало. К тому же - кукла, хороша! И добрая твоя душа...

Пусть всегда с тобою счастье не будет в жизни расставаться! Мечты, как в сказке, оживают И на успехи вдохновляют!



ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

МВ МЕСТНОЕ ВРЕМЯ - РАДУЖНЫЙ

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВЫХОДА ВЕЧЕРНИХ НОВОСТЕЙ - ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА.

Новостной выпуск - в 19:00.

Повторы новостей - в 22:00, 23:30

и утром следующего дня в 6:00, 7:00, 12:10 и 15:00.

Музыкальная программа

«Примите поздравления» - пятница, 19.00.

Прогноз погоды с 21 по 27 сентября

	Дата	21	22	23	24	25	26	27
Температура воздуха, С.	день	+12	+12	+13	+13	+11	+12	+8
	ночь	+10	+7	+8	+8	+9	+5	+4
Осадки, облачность.		☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Атмосферное давление, мм.		740	740	739	740	736	735	738
Ветер, метр/сек.		св-4	с-3	с-3	з-2	юз-5	юз-5	с-5

Прогноз составлен по материалам gismeteo.ru

ИВАНОВСКИЕ МАНУФАКТУРЫ

Акция с 20 по 27 сентября

СКИДКА 10% НА ВСЕ ХАЛАТЫ, КОМПЛЕКТЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, КОНВЕРТЫ НА ВЫПУСКУ!!!

Наши цены Вас приятно удивят!

Ждём Вас каждый день по адресу:

1 квартал, д. 58, здание оф. ООО «Золотые ворота», (за д. 20), 1 подъезд, 2 эт., секция налево

реклама

ЛЕГЕНДА

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Плащи, куртки, пуховики, изделия из кожи.

ДЕЛЬФИН

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ АССОРТИМЕНТА

1 квартал, ТЦ, 1 этаж

2 этаж, секция 43

КАК НА НАШИ ИМЕНИНЫ

23 сентября: Андрей, Василий, Глеб, Евгений, Иван, Константин, Николай, Павел, Петр, Татьяна.

24 сентября: Виктор, Дмитрий, Лев, Николай, Петр, Роман, Сергей.

25 сентября: Алексей, Даниил, Иван, Николай, Федор.

26 сентября: Александр, Илья, Николай, Петр, Степан.

27 сентября: Иван.

28 сентября: Андрей, Григорий, Дмитрий, Иван, Леонид, Людмила, Максим, Мария, Никита, Николай, Петр, Степан, Яков.

29 сентября: Алексей, Виктор, Григорий, Людмила, Сергей.

30 сентября: Александра, Арина, Вера, Иван, Илья, Ирина, Любовь, Надежда, Павел, София.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

-Каждый человек слышит свое имя совсем не так, как его слышат окружающие. Если чужие имена мы воспринимает, прежде всего, как логическую информацию, то звук собственного имени оказывает мощное воздействие на эмоциональную сферу.

-Более тридцати процентов жителей России испытывают или испытывали в юности дискомфорт, связанный со своим именем. Среди причин недовольства – "не нравится, как звучит", "слишком обыкновенное", "оно мне не подходит" и даже "оно портит мне жизнь". При этом, в отличие от самих носителей таких имен, окружающим они, как правило, кажутся вполне нормальными и благозвучными.

- В США зафиксирован уникальный случай, когда из-за несогласия родителей ребенок на всю жизнь остался без имени. Родители понадеялись, что сын, когда вырастет, выберет себе имя сам, но он, повзрослев, так и не смог решить этот вопрос, оставшись с одной только фамилией – Гейтвурд.

- Психологи предупреждают, что чем необычнее у человека имя, тем больше внимания оно привлекает и тем сильнее воздействует на психику своего обладателя. Давая ребенку нестандартное имя, будьте осторожны, чтобы неудачный выбор не стал источником психологической травмы.

- Многие из забытых русских имен, которые сегодня снова входят в моду, на самом деле никогда не были на Руси особенно популярны. Так, еще Пушкин отмечал, что такие имена, как Агафон, Филат, Фекла, практически никогда не встречались среди дворян и были распространены только среди крестьян, которых нарекали без согласия родителей, по Святым.

По информации из открытых источников.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ В ГАЗЕТЕ



3-70-39
3-29-48

реклама

НАШ АДРЕС:
ЗД. АДМИНИСТРАЦИИ, КАБ. 209.

ПРАЗДНИКИ СЕНТЯБРЯ

27 СЕНТЯБРЯ - Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня



Воздвижение Честного и Животворящего креста Господня – один из великих христианских праздников. Этот очень древний праздник и обычай, по-особому отмечать субботу и воскресенье перед Воздвижением, связаны с двумя большими событиями в истории христианской Церкви.

27 СЕНТЯБРЯ - Всемирный день туризма



Это праздник учрежден Генеральной ассамблеей Всемирной туристской организации (ВТО) в 1979 году в Маниле и с тех пор отмечается ежегодно 27 сентября с целью продвижения туристической отрасли стран. Благодаря развитию туризма укрепляются культурные связи многих народов, обеспечивается взаимопонимание и познание традиций, устоев народов других стран.

27 СЕНТЯБРЯ - День воспитателя и дошкольного работника



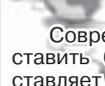
Дата этого праздника выбрана не случайно. 27 сентября 1863 года в России, а именно в Санкт-Петербурге открылся первый детский садик. Он располагался на Васильевском острове. Инициаторами открытия первого садика стали Аделаида Семеновна Симонович и ее муж. В это первое дошкольное заведение принимали детей от 3 до 8 лет. Учебно-воспитательная программа данного учреждения включала в себя конструирование, уроки шитья, подвижные игры, а также специальный курс, посвященный России.

29 СЕНТЯБРЯ - День машиностроителя



Машиностроение как отрасль существует более двухсот лет. По числу занятых и по стоимости выпускаемой продукции оно занимает первое место среди всех отраслей мировой промышленности. Уровень развития машиностроения является одним из важных показателей уровня развития страны. Машиностроение определяет отраслевую и территориальную структуру промышленности мира, обеспечивает машины и оборудованием все отрасли экономики, производит разнообразные предметы потребления. Кроме машин и оборудования, приборов и инструментов производственного назначения, оно выпускает всевозможные изделия бытового и культурного назначения. В зависимости от выпускаемой продукции машиностроение делится на энергетическое, транспортное, сельскохозяйственное, производство технологического оборудования для многих отраслей промышленности, станкостроение и др.

30 СЕНТЯБРЯ - День Интернета в России



Современную жизнь уже трудно представить без Интернета. Интернет представляет собой всемирную систему объединенных компьютерных сетей. Известны такие названия, как «Всемирная сеть» и «Глобальная сеть». В обиходе его часто называют просто «Интернет». В России отмечать День Интернета 30 сентября предложила в 1998 году компания IT Infoart Stars. Она разным организациям и фирмам разослала предложение создать ежегодный праздник - День Интернета и назначить его на 30 сентября.

30 СЕНТЯБРЯ - Международный день переводчика



Людей, в чьи обязанности входит осуществление различных видов перевода, всей планетой стали чествовать только 22 года назад. В 1991 году по инициативе Международной Федерации Переводчиков датой проведения этого праздника был выбран день 30 сентября. Специальность переводчика почти такая же древняя, как и журналист. Ее возникновение было обусловлено разделением человека на народы, национальности – и, соответственно, появлением у каждой из них собственного языка, непонятного остальным. Профессия переводчика ценится и представлялась людям важной во все времена.

По материалам из открытых источников.

УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ! 2 СЕНТЯБРЯ СОСТОЯЛСЯ 41-Й РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ – СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ.

НОМЕРА ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ

ВРУЧЕНИЕ ПРИЗОВ 13 СЕНТЯБРЯ ПО АДРЕСУ:

- РП 11 004762
- 2 АК 678 186858
- 2 АК 678 213599
- 2 АР 415 926706
- 2 АР 415 948483
- 2 АР 333 832832
- 2 АР 333 857007
- 2 АН 973 616803
- 2 АН 973 616698
- 2 АО 315 482774
- 2 АО 315 452972
- 2 АР 416 589989
- 2 АР 416 614641

При себе иметь паспорт и выигравший билет. (предварительно уведомив по телефону).



Право получения приза сохраняется в течение месяца.

Призеры, не получившие приз, могут получить его в любое удобное время, предварительно уведомив об этом по телефону.

СОХРАНЯЙТЕ БИЛЕТЫ!!!

СЛЕДУЮЩИЙ РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ СОСТОИТСЯ 7 ОКТЯБРЯ
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 8(49 254) 3-61-42.

В КОМПЛЕКС ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

МОЙЩИК АВТОМОБИЛЕЙ И МОНТИРОВЩИК ШИН.

Достойная з/плата и полный соцпакет.

Тел. 8-910-777-11-33.

реклама

УСТАНОВКА ДОМОФОНОВ
БЕРЁМ ПОДЪЕЗДЫ НА ОБСЛУЖИВАНИЕ
 8 4922 46-18-05
 8-919-018-59-39

реклама

Автошкола Ковалея

НАУЧИТЕСЬ ВОДИТЬ БЕЗОПАСНО И УВЕРЕННО ВМЕСТЕ С НАМИ.

Категории: «А», «В», «С», «ВС», «СВ», «СЕ».

- Индивидуальный подход
- Гибкая система скидок
- Собственный автодром в г. Радужном

ПРОВОДИМ НАБОР УЧАЩИХСЯ!

Только в сентябре скидка **10%** на категорию «В»
 Теперь цена **16650 руб.**
 3-47-70, 8-919-012-28-74,
 8-904-597-76-49
 Наш сайт: www.автошкола-ковалея.рф

реклама

21 сентября с 10.00 до 18.00 в КЦ «Досуг»

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ОБУВИ

из натуральной кожи производства Ульяновской и Белорусских фабрик.

Большой выбор для людей пожилого возраста, на полные и проблемные ноги.

Имеются в наличии большие размеры.

реклама

КОНЧИЛОСЬ ЛЕТО - ПОРА ЗА МЕХОМ!!!

23-24 СЕНТЯБРЯ (понедельник-вторник), ЦДМ, 1 квартал, 51.

«МЕХА РОССИИ»

ИП ЛУЗЯНИН И.В.

МЕХОВАЯ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Новая коллекция шуб по ценам прошлого сезона от 7 000 руб.

А также бижутерия из натурального камня: кольца, серьги, колье, обереги.

Предоставляем кредит до 3-х лет без первоначального взноса*

Внимание - акция !!! ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ В ОБМЕН НА НОВУЮ**

*Кредит предоставляется ОТП БАНК ЛИЦ.БАНКА №2766 от 04.03.2008.
 ** Подробности у продавцов.

Время работы : с 10:00 до 18:00

реклама

На фабрику мягкой мебели «Фортуна» в связи с расширением производства требуются:
ОБИВЩИКИ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ (возможно обучение); ШВЕИ И РАСКРОЙЩИЦЫ; ГРУЗЧИКИ.
 Тел. 3-56-56, 8-904-599-99-69.

реклама

Современная Гуманитарная Академия
 Свидетельство о государственной аккредитации ВВ № 000376 от 26.04.2010 г.
 Лицензия ААА № 000756 пер. № 0744 от 25.02.2011 г.

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЁМ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

ВЫСШЕГО И ВТОРОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ:

Юриспруденция, Экономика, Психология, Менеджмент, Философия, Государственное и муниципальное управление, Социальная работа, Информатика и ВТ, Политология, Туризм, Педагогика.

СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: Экономика и бухгалтерский учет.
ПОСЛЕВУЗОВСКОЕ ОБУЧЕНИЕ: Магистратура, Аспирантура.

- > Сертифицированные курсы Microsoft IT Academy;
- > Курсы повышения квалификации (более 240 программ) от краткосрочных (72 часа) до переподготовки (600 часов) с выдачей документов государственного образца;
- > **Индивидуальный график обучения;**
- > **Возможность обучения с использованием личного компьютера.**

Информацию можно получить по адресу:
 600910, г.Радужный, 1 квартал, д.47, здание аптеки, 3 этаж.
 Телефон: для справок: (49254) 3-18-84; 8-904-652-86-23

реклама

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Как защитить ребёнка от простуды



Ни для кого не секрет: детский организм гораздо слабее взрослого, а потому с приходом настоящих холодов и осенним распространением вирусных инфекций возрастает риск заболеваний. Как же защитить своего малыша в этот опасный период?

Народные средства

Пусть мы уже живем в XXI веке, не стоит забывать о проверенных народных средствах, которыми с большим успехом пользовались еще наши бабушки и прабабушки. Чеснок отлично убивает микробов. Если малыш ни в какую не хочет его есть, положите несколько зубчиков на тарелке в комнате, где он спит и играет.

Травяной чай

Особенно из липового цвета. Предлагайте его ребенку как можно чаще вместо обычного, черного. А чтобы было повкуснее, предложите на закуску ароматное клюквенное варенье (в нем содержится большое количество витамина С) или ложечку меда (но помните: детям рекомендовано не более одной в день!).

Сухофрукты

Курага, изюм, чернослив, финики, инжир — они не только очень вкусные, но и полезные (важно: перед употреблением замочите на 5—10 минут, а потом тщательно промойте).

Горчица

С помощью порошка горчицы запросто можно делать сухое прогревание стоп. Для этого насыпьте по 1/2 чайной ложки горчицы в каждый носок, хорошенько встряхните и тут же вытряхните порошок. Теперь осталось надеть носочки на ребенка на 7—8 часов (лучше всего делать процедуру на ночь).

Щадящий режим

Поможет укрепить иммунитет и правильный распорядок дня. В первую очередь следите за тем, чтобы малыш высыпался (не стоит засиживаться со взрослыми по вечерам даже в выходные дни).

Очень важно, чтобы малыш как можно больше гулял на свежем воздухе — он должен получать достаточное количество кислорода. Просто одевайте сына или дочь строго по погоде — не должно быть не только прохладно, но и жарко. (К сожалению, многие забывают об этом, укутывая детей буквально с ног до головы).

Витамины

Помимо обычной, домашней профилактики не забывайте и о медицинской. Например, попросите вашего педиатра посоветовать наиболее эффективные поливитамины с учетом возраста ребенка. И обязательно узнайте, стоит ли ему сделать прививку от гриппа. Обычно их делают детям, которые уже посещают школу или детский сад. Несмотря на то, что у этой процедуры достаточное количество ярких противников, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует именно ее как наиболее эффективный способ уберечься от опасной инфекции.

Закаляемся

Хорошее средство для профилактики — закаливание. Но вот как его правильно проводить? Процедуры допустимы, лишь если малыш совершенно здоров. Начинать нужно с малых доз воздействия (скажем, при прохладном душе следует ежедневно понижать температуру на 1°C). Процедура должна вызывать положительные эмоции — создайте атмосферу: разучите стих о бодрости и здоровье и читайте его весело вслух, растираясь и обливаясь. Так веселее!

Деревообрабатывающее предприятие «БЕРЕЗКА»

г. Радужный, квартал 17, сооружение 38. Тел./ Факс 8(49254) 3-19-26
[http:// березка33.pf/](http://березка33.pf/) berezka33@list.ru
 8-905-611-41-26; 8-915-763-09-43.

Уважаемые дамы и господа! Рады предложить Вашему вниманию **КОМПАКТНЫЕ ОДНО И ДВУХЭТАЖНЫЕ БЫСТРОВЗВОДИМЫЕ ДОМА.**

Кроме того Вы **БЕСПЛАТНО** получите:

- фундамент (винтовые сваи, ростверк из бруса 120x50 с пропиткой)
- проект дома по Вашему вкусу
- монтаж дома
- крыша, покрытая профлистом



Заводское изготовление ВАРИАНТ №1 с финишной отделкой по цене 8 500 руб./кв. м общей площади	Заводское изготовление ВАРИАНТ №2 (зимний) с финишной отделкой по цене 9 500 руб./кв.м общей площади	Заводское изготовление ВАРИАНТ №3 -дома из сухого профилированного бруса 50; 80; 120 мм, не требующие наружной и внутренней отделки, по цене от 10 000 руб./кв.м
--	--	--

реклама

Зимние скидки до 10% до 31 декабря

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Интересные факты

-Согласно современным исследованиям, «нормально болеющими» признаются дети, которые в возрасте до 1 года болеют ОРВИ менее четырех раз в год, от 1 до 3-х лет – менее 6 раз, от 4 до 5 лет – менее 5 раз, старше 5 лет – не более четырех раз в год. Ребёнок, посещающий детский организованный коллектив, болеет ОРВИ 8–10 раз на первом году посещения детского организованного коллектива, 6–8 раз на втором и 5–6 раз на третьем году.

-Только недавно педиатры и инфекционисты пришли к согласию по поводу того, что у детей первых трех-пяти лет «чисто» вирусных инфекций не бывает, в их организмах бушует смесь бактерий и вирусов, причем бактериальная флора гораздо более долгоживучая и, как правило, более вредоносная. Поэтому педиатры самым маленьким детям назначают антибиотики – во избежание развития осложнений. Сейчас в России 25–50% детей с ОРВИ получают антибиотики. На Западе – от 14 до

80%. И вот какие результаты это дает: без назначения антибиотиков выздоровление в правильные сроки наступает в 71% случаев, а при активной антибиотикотерапии – в 95% случаев.

- Южный климат оздоравливает детей. Однако чем младше ребенок, тем сильнее он ощущает погодно-климатические контрасты. На адаптацию к другому климату ребенку требуется 5–7 дней и не менее трех недель – на оздоровление. По минимуму получается – календарный месяц. Если ребенок вернется с моря домой в теплое и сухое время года, то оздоровительный эффект снизит его заболеваемость в последующие три, максимум шесть месяцев. Но если погодный контраст велик (из лета – в сырую холодную осень), то все усилия окажутся напрасными. Правильней вывезти ребенка на море в июне-июле, чтобы домой он вернулся в августе.

По информации из открытых источников.



Пять продуктов, которые не следует употреблять во время простуды

1. Алкоголь

Алкоголь ослабляет иммунную систему и вызывает обезвоживание организма. Оба этих фактора могут сделать простуду более тяжелой. Если вы заболели – откажитесь от алкоголя, чтобы ваше тело поддерживало оптимальный водный баланс, а ваша иммунная система работала на полную мощность.

2. Молочные продукты

Молочные продукты могут быть вполне приемлемы в небольших количествах, поскольку их потребление может не вызывать таких тяжелых последствий, как в случае с другими видами пищи. Молочные продукты могут увеличивать выработку слизи, а это та вещь, которую вы бы не хотели иметь в ещё большем количестве.

3. Соки

Если вы любите соки и готовите собственные свежевыжатые фрешы – пейте их! Но откажитесь во время болезни от употребления обычных магазинных соков. Обычные соки наполнены сахаром, а он может снизить способность белых клеток крови противостоять болезни. Любая польза от витамина С аннулируется содержащимся внутри такого продукта сахаром.

4. Жареная пища

Избегайте излишнего потребления жиров во время болезни. Это относится в первую очередь к обработанным закускам и жареной пище. Богатые жирами продукты способствуют воспалительным процессам, а воспаление приводит к понижению активности иммунной системы.

5. Фастфуд и обработанные продукты.

Фастфуд и большая часть обработанных продуктов имеют нулевую питательную ценность; то есть они не дают вам практически ничего, что могло бы усилить вашу иммунную систему и укрепить ваше здоровье. Большая часть этих продуктов не только делается из генетически модифицированных компонентов, но они также содержат некоторое количество подавляющих иммунитет ингредиентов.

Таким образом, когда вы больны – придерживайтесь цельной свежей пищи и употребляйте большое количество жидкости. Пейте чай, ешьте суп, используйте такие приправы, как куркума, имбирь, чеснок, ешьте мёд, и ваше здоровье придёт в норму естественным путём.

По информации из открытых источников.

реклама

Кровать-массажёр НУГА-БЕСТ.

ЗДОРОВАЯ СПИНА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

Запись на сеансы по телефонам: 8-904-596-68-03, 8-903-831-18-64.

Адрес: рядом со зд. администрации, новый МСДЦ, мед. кабинет, правое крыло.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



реклама

ДОМАШНИЙ МАСТЕР

ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ЛЮБЫЕ БЫТОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ.

Врезать дверной замок, повесить люстру, карниз, выполнить несложный ремонт мебели и т.д.

ТЕЛ. 8-920-911-48-44

Магазин «Я родился!»

ТЦ «Дельфин», 1 этаж (вход в «Магнит»)

Теперь к нам можно заехать с коляской!

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

- ОСЕННИЕ КОМБИНЕЗОНЫ
- ОСЕННЯЯ ОБУВЬ
- КОЛЯСКИ
- КРОВАТКИ
- АВТОКРЕСЛА

А ТАКЖЕ:

одежда, комплекты в кроватку, стулья для кормления, ходунки, манежи, ванночки, горшки, кенгуру, прыгунки, и мн.др.



реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КАЧЕСТВЕННО. БЫСТРО. НЕДОРОГО.

- Бесшовные от 400 руб./кв. м.
- Большой выбор тканевых потолков.
- Многоуровневые и потолки с фотопечатью.

БЕЗОПАСНЫЙ МОНТАЖ. ОПЫТ РАБОТЫ 10 ЛЕТ.

Тел. 8 (4922) 37-02-88, 8-906-559-48-11, 8-904-958-27-77.

ВЛАДИМИРСКАЯ
Автошкола ДОСААФ
т. 3-41-41
моб. 8-910-180-87-28
в Радужном
www.rosto33.ru

ПРОИЗВОДИТСЯ НАБОР УЧАЩИХСЯ В АВТОШКОЛУ ДОСААФ НА КАТЕГОРИЮ «В»

реклама



ИНТЕРНЕТ ДЛЯ КАЖДОГО!

ДОМАШНИЙ ИНТЕРНЕТ ОТ РОСТЕЛЕКОМ – это безлимитный круглосуточный доступ в сеть на комфортной для Вас скорости и по доступной цене. Вам нужно просто выбрать тариф:

5/10 Мбит/с	350 руб./месяц
8/16 Мбит/с	450 руб./месяц
25/50 Мбит/с	550 руб./месяц

Скорость указана в дневное/ночное время
К вышеуказанным тарифам вы можете подключить дополнительные услуги:
ребенок в доме, активатор, turbo-волокно, фансервис

ЗАО «ЛВС» - www.city-litenet.ru
тел.: 3-28-31
офис продаж 1 квартал, дом 1



реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ:

БЛОК В ОБЩЕЖИТИИ, 5/5 эт. кирп. дома, 26 кв.м, недорого. Тел. 8-903-831-08-33.
БЛОК В ОБЩЕЖИТИИ, 5/5эт. кирпичного дома, S=26 кв.м. Тел. 8-904-651-68-20.
СРОЧНО! 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 4/9 эт. пан. дома, S=34 кв.м, балкон застеклен, окна ПВХ. Чистая продажа. Недорого. Тел. 8-906-613-03-03.
СРОЧНО! 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 4/9 эт. пан. дома, 34/20/6 кв. м., не угловая, стеклопакеты, балкон 4 кв. м., застеклен, чистая продажа. Тел. 8-920-624-13-13.
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале д.37, 1/5 пан. дома, без балкона, 31/16/6, не угловая, с/у раздельный, космет.ремонт. Тел. 3-13-03, 8-900-581-74-94, Елена.
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, пан. дом, 31/12/9 кв. м. **1050 тыс. руб.** Тел. 8-920-624-13-13.
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 1/5 эт. пан. дома, д. 3, никто не проживает, новая сантехника. Цена 1 млн. 60 тыс. руб. Тел. 8-903-833-01-94.
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, 14/14 эт. пан. дома, в хорошем состоянии. S=34,9/19,4/9,3, новые входная и межкомнатные двери, ванна в кафеле, новая сантехника, произведена замена труб, большая (7 кв. м) застекленная лоджия. Имеется тех. этаж. Без посредников. Тел. 8-904-256-32-10.
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 9-ти эт. доме, 31/17/8 кв.м, балкон застекл., в хор. сост. Цена 1300 тыс. руб. Тел. 8-903-831-08-33.
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, 5/5 эт. пан. дома, 31/15/7,5, в хор. сост., сделан кап. ремонт крыши, **недорого**. Тел. 8-903-831-08-33.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, д.34, 7/12 эт. кирп. дома, Собщ.=39, комната -17, кухня - 8, лоджия 7,3 кв.м, с/у разд. в кафеле, в хор. сост., чистая продажа, никто не живёт. Собственник. Возможна ипотека или обмен на 2-комнатную. Тел. 8-920-901-15-01.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале в пан. доме «Владимирской» серии, S=34/17/8, окна ПВХ. Тел. 8-906-613-03-03.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 2/9 эт. дома, 34,3 кв.м, лоджия и окна в стеклопакетах, входная дверь железная, ванная в кафеле. Около рынка. Тел. 8-903-647-57-22.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 4/5 эт. дома, отл. ремонт, с/у в кафеле, счётчики воды, балкон застекл. Тел. 8-903-645-02-89.

1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ на 13 и 14 этажах 14-ти эт. дома, S=34,5/19,5/9,5, лоджия 6 кв.м, в хор. сост. Тел. 8-906-613-03-03.

1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ в 1 квартале: 3/14 эт. дома, 34/19/10 кв.м, лоджия 6 кв.м застекл., сост. обычное; 13/14 эт. дома, хороший ремонт. Тел. 8-903-645-02-89.

СРОЧНО! 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, д.34, 39/17/9, лоджия из кухни, большая прихожая, **1550 тыс. руб.** Тел. 8-920-624-13-13.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, 4/5 эт. дома, отл. сост., счётчики воды и газа, новый кухонный гарнитур. Без посредников. Тел.: 3-07-14, 8-910-099-40-80.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале. Цена 1250 тыс. руб. Тел. 8-906-613-03-03.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале д.8, 1/5 пан. дома, без балкона, 31/12/9, состояние среднее. Тел. 3-13-03, 8-900-581-74-94, Елена.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, 9/9 эт. пан. «морского» дома, 36/17/9 кв. м, застекл. балкон 5 кв.м, с/у разд., в хор. сост. Тел. 8-903-645-02-89.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ с мебелью в кирпичном доме в 3 квартале. Без посредников. Тел. 8-920-936-64-96.

Срочно! 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 4/5 эт. пан. дома, 48/16,5/11,5/7,5, 2 балкона, окна ПВХ, заменены трубы, входная дверь. Рядом школа. Тел. 8-905-619-12-12.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 8/12 эт. пан. дома, 53/30/9 кв.м, лоджия застекл., **1850 тыс. руб.** Тел. 8-903-831-08-33.

Срочно! 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 8/9 эт. пан. дома, 50/29/8, частичный ремонт, двойная лоджия 6 + 4 кв.м, **1880 тыс. руб.** Тел. 8-920-624-13-13.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале в 5-эт. доме, 42 кв. м, комнаты на разные стороны, балкон, **1450 тыс. руб.** Тел. 8-903-831-08-33.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 7/14 эт. дома, не угл., 47/30/9 кв.м, стеклопакеты, лоджии 6 кв.м за-

стекл., в хор. сост., **1750 тыс. руб.** Тел. 8-903-831-08-33.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, 4/5 эт. пан. дома, комнаты на разные стороны, S=48,5/17/11, кухня 9,5 кв.м, балкон, сост. хор., окна ПВХ, возможен обмен на 3-комнатную. Тел. 8-906-613-03-03.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, 1/9 эт. дома, S=50,5 кв.м, в хор. сост. в ремонте не нуждается, с мебелью. Без посредников. Тел. 8-915-770-86-53.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, д.16, на две стороны, 53/30/9 кв. м, лоджия из кухни, сост. обычное, не углов., чистая продажа. Тел. 8-903-831-08-33.

2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ в «морских» домах на 2, 4 и 6 этажах, 51/30/9 кв. м, не угл., в хор. сост. Тел. 8-903-645-02-83.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, в 9 эт. кирп. доме, 64/19 + 15/ 12, лоджия из кухни, встр. кухня, чистая продажа. Тел. 8-903-831-08-33.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, д. 10, S-68 кв.м, кухня 12 кв. м, новые двери, встроенная кухня. Цена 2650 тыс. руб. Тел. 8-903-833-01-94.

2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ в 3 квартале, 3/4 эт. кирп. дома, 78/35/22 кв.м, лоджия застекл., стеклопакеты, с/у в кафеле, отл. ремонт; 2/4 эт. кирп. дома, 78/35/22, отл. дизайнерский ремонт, встр. кухня, прихожая. Тел. 8-903-831-08-33.

СРОЧНО! 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 3/9 эт. пан. дома, 46 кв. м, балкон, состояние обычное. **1650 тыс. руб.** Возможен обмен на 1-комнатную. Тел. 8-906-613-03-03.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале д.2, 1/5 пан. дома, без балкона, с/у совместный, состояние хорошее, 43/27/6. Тел. 3-13-03, 8-900-581-74-94, Елена.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 2/9 эт. пан. дома, не угловая, 50/30/8,5 кв.м, стеклопакеты, балкон застеклен, встроенная кухня и прихожая, в отл. состоянии. Чистая продажа. Тел. 8-920-624-13-13.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в пос. Коняево, 1/2 эт. дома, 2 кирп. сарая, земельный участок 3 сотки. Цена 1250 тыс.руб.. Возможен обмен на квартиру в Радужном с доплатой. Тел. 8-904-255-58-18.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, новую, в г. Владимире на ул. Фатьянова, 13/15 эт. дома, Собщ.= 70 кв.м, 20/17/9 кв.м, 2 лоджии. Сдача дома - октябрь 2013 г. Цена договорная. Тел.: 3-47-63, 8-961-25-177-03.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 3/9 эт. пан. дома, 65/43/8 кв.м, не угл., в хор. сост., лоджия большая, **2350 тыс. руб.** Тел. 8-903-831-08-33.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, 4/5 эт. пан. дома, 86 кв.м, кухня-гостиная, евроремонт, остаётся мебель, техника, 2 сан. узла, 2 лоджии, интересная планировка. Возможен обмен. Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале д.15, 10/14 пан. дома, 63/45/9, состояние обычное. Тел.3-13-03, 8-900-581-74-94, Елена.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, 12/12 эт. кирп. дома, 63/39/9 кв. м, лоджия 6 кв.м. застеклена. **Недорого**. Тел. 8-903-645-02-89.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, 9/12 эт. пан. дома, 64/17/12/10/8, 2 лоджии, не угловая, возможен обмен на 2-комнатную. Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, д.33, 2/4 эт. дома. Площадь 97 кв. м. Строительная отделка. Тел.: 8-903-645-25-16, 8-904-032-20-65.

СРОЧНО! 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, S=68 кв.м, в хор. сост., не угловая, ост. кух. гарнитур, возможен обмен на любую 1-комнатную квартиру. Цена **2100 тыс. руб.** Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ в «морских домах» 3 квартала, на 3 и 6 этажах, не угловые. S-70/19,5/12/10/11, балкон. Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ в «морских» домах на 3, 4, 5, 8 этажах, не угл., в хор. сост, 70 кв. м. Тел. 8-903-831-08-33.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, 5 этаж «морского» дома, отл. сост., окна ПВХ, с/у в кафеле, балкон застеклен, S=70 кв.м, кухня 11 кв.м. Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, д.28 «титаник», 96/20/19/19/16 кв.м, 2 лоджии, в хор. сост., возможен обмен. Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ в 3 квартале, д. 35 «бумеранг», 100 кв.м, 4 этаж, не угловая; 4/5 эт. пан. дома, не угловая, 90 кв. м, отл. ремонт, встроенная мебель, два с/узла. Тел. 8-903-831-08-33.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале д. 19 («морской») 3/9 пан.дома, отличное состояние, 71/40/11, лоджия застеклена. Тел.3-13-03, 8-900-581-74-94, Елена.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале д.28, 1/9 пан. дома, этаж высокий, состояние отличное, вложений не требует, лоджии застеклены, 98/58/16, тел. 3-13-03, 8-900-581-74-94, Елена.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале д.5, 5/5 пан. дома, состояние обычное, 64/46/9, 2 балкона, тел. 3-13-03,

8-900-581-74-96, Оксана.

Отдельностоящее **ЗДАНИЕ МАГАЗИНА** в 1 квартале, 50 кв. м. Тел. 8-903-645-02-89.

ДОМ в д. Улыбышево, 57 кв.м. Двор, гараж, баня. Участок 43 сотки. Возможность подключения водопровода и газа. Цена 2 300 тыс. руб., торг. Тел. 8-905-612-49-41.

ДОМ в посёлке Коняево. Участок 10 соток. Имеется природный газ. Цена договорная. Тел. 8-930-741-29-21, 3-13-84.

ДАЧНЫЙ УЧАСТОК в садах «Восточные». Имеются насаждения. Тел. 3-31-26, 8-920-629-31-52.

ДАЧНЫЙ УЧАСТОК №434 в к/с «Восточные», 4 сотки. Имеется 2-эт. дом, насаждения. Тел.: 3-47-03, 8-900-581-80-26.

САДОВЫЙ УЧАСТОК в СНТ «Федурново. Обработан, 6 соток. Электричество. Фундамент для строительства дома, 6,5 х 4. Тел. 8-904-260-74-13.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК в СНТ Здоровье-1, у озера Якуши, 8 соток, сарай 3 х 3, насаждения. Тел. 8-920-900-41-79.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК под ИСЖ в 7 квартале г. Радужного, 14,2 сотки. Тел. 8-905-616-08-56.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 13,5 соток, мкр. «Благодар» (рядом с приотом). Тел. 8-903-830-25-62.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК под ИСЖ в 7 квартале г. Радужного, 1 очередь, 12 соток. Цена 350 тыс. руб. Тел. 8-960-736-21-77.

УЧАСТОК в Лопухино с летним домиком и насаждениями. Обработан. Недорого. Тел. 3-41-45.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК в д. Михеево. Обработан, оформлено межевание, есть свет, колодец, сарай. Тел. 8-904-959-42-34.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ: 8 соток с домом в к/с Клязьма; 26 соток в д. Коростельво с домом; 10 соток в пос. Коняево, под строительство, газ, электричество, подъезд; 15 соток в д. Верхняя Занинка; 10 соток в д. Малахово. Тел. 8-903-645-02-89.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК в д. Улыбышево, 25 соток, под строительство. Цена договорная. Тел.: 3-56-44, 8-910-096-42-94, после 18.00.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ в д. Коняево, 18 соток, размер 25 на 70 м, асфальт, газ, электричество, вода на участке, под строительство; в д. Улыбышево, 30 соток. Тел. 8-906-613-03-03.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК под ИСЖ в д. Гридино, 14 соток, правоподтверждающие документы, разрешение на строительство, тех. условия на электричество готовы. Тел. 8-904-858-51-45, 8-904-858-52-58.

ГАРАЖ (ракушка) под Оку. Тел. 3-13-42.
 Кирпичный **ГАРАЖ** в ГСК-1, 3,70 х 5,6, нештукатурен, новая кровля, пол на 50% заменён новыми досками и утеплён, цена договорная. Тел.: 8-910-697-45-80, 8-930-358-46-79, 8-904-955-49-49, 3-44-47.

ГАРАЖ в ГСК-1. Недорого. Тел. 8-920-947-66-41.
ГАРАЖ в ГСК-1, 5 х 6, **120 тыс. руб.**; **ХОЗ.БЛОК** в БСК, **150 тыс. руб.** Тел. 8-903-645-02-89.

ГАРАЖ в ГСК-2, 8 очередь, не крайний, в хор. состоянии. Тел. 8-905-055-55-30.

ГАРАЖИ: в ГСК-2, р-р 4х5 кв. м, **ГСК-6**, р-р 5х6 кв.м. Отделаны, в собственности. Тел. 8-919-926-26-91.

ГАРАЖ в ГСК-2, 2 очередь, не крайний, 6 х 4,5, большие ворота. Внутри отделан сайдингом, новая электропроводка, смотровая яма. Тел. 8-960-730-89-74, Александр.

ГАРАЖ в ГСК-3, очередь 6, в хор. состоянии, документы готовы. Цена договорная. Тел. 8-920-908-80-20.

ПРОДАМ ИЛИ СДАМ В АРЕНДУ полностью готовый **ГАРАЖ** в ГСК-6. Тел. 8-915-778-88-20.
ГАРАЖ в ГСК-6. Тел. 8-919-011-17-34.

ГАРАЖИ в ГСК-9, 6 х 5 и 6 х 7,5, без внутренней отделки. Тел.: 8-905-611-73-24, 8-905-142-77-17.

ГАРАЖ-ПЕНАЛ металлический, оцинкованный, разборный. Бу/и новые. Для авто, лодки или мото (можно как сарай, хозблок). Доставка и сборка. Разные размеры. От 19500 р. Тел. 8-905-272-88-88. WWW.PENAL.SU

КУПЛЮ:

СРОЧНО! КОМНАТУ В ОБЩЕЖИТИИ. Тел.: 3-53-39 (после 17.00), 8-910-778-94-82, Оксана.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ за наличные.Тел. 8-920-901-15-01.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ без посредников. Тел. 8-930-743-60-20.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ.Рассмотрю все варианты. Тел. 8-961-256-86-51.

2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в любом состоянии, за наличные, рассмотрим варианты. Тел. 8-905-619-12-12.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ за наличные. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-903-645-02-89.

СРОЧНО! 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в любом состоянии. За наличные. Тел. 8-906-613-03-03.

СДАЮ:

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале, д.5. Частич-

но меблирована. Тел. 8-920-626-72-11.

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале на длительный срок. Тел. 8-904-858-01-60.

В аренду **ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПЛОЩАДИ** 400 кв. м на СП-17. Имеются отопление и охрана. Недорого. Тел. 8-905-612-17-70.

В аренду **ПЛОЩАДЬ 170 КВ. М**, 2 эт. производственного здания, с оборудованием под швейное производство, СП-17. Тел. 8-910-775-77-41.

СНИМУ:

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ СРОЧНО СНИМЕТ КВАРТИРУ Своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-920-911-03-03, Мария.

СРОЧНО СНИМУ КВАРТИРУ. Рассмотрю любые варианты. Тел.: 8-961-252-24-93, 3-67-28.

Срочно! Порядочная русская **СЕМЬЯ СНИМЕТ 2-3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ** на длительный срок. Своевременную регулярную оплату и порядок гарантируем. Тел.: 8-910-779-66-49, 8-910-770-03-64.

ГАРАЖ на длительный срок. Тел. 8-904-593-91-34.

МЕНЯЮ:

1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 1 квартале на 2-комнатную с доплатой. Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в 3 квартале, д.28 «титаник», 96 кв.м, на 2-комнатную. Рассмотрим варианты.Тел. 8-906-613-03-03.

3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ «владимирской серии» 8/9 эт. пан. дома, S-66 кв.м на 1-комнатную квартиру или блок с доплатой. Тел. 8-906-613-03-03.

ТРАНСПОРТ

ПРОДАЮ:

ВАЗ 2112, 2004 г.в., пробег 155 тыс. км (нескрученный), цвет серебристый металл, электроподъёмники, сигнализация, магнитола CD, MP3, новая летняя резина, один хозяин. Тел. 8-905-611-85-33.

ВАЗ 2112, 2003 г.в., пробег 125 тыс. км, цвет вишнёвый, магнитола, эл. стеклоподъёмники передние. Цена 110 тыс. руб. Тел. 8-904-957-09-60, Дмитрий.

ВАЗ 21141, 2013 г. в., сер. мет., макс. комплектации, пробег 10 тыс. км, сост. нового автомобиля, цена договорная. Тел. 3-53-14.

ЛАДУ-КАЛИНА, 2010 г.в., цвет чёрный, пробег 48000 км, в отл. состоянии, тонировка, комплект зимней резины, цена 230 тыс. руб. Тел. 8-900-583-05-49.

ЛАДУ-КАЛИНА универсал, г.в. - декабрь 2011 г., пробег 20 тыс. км, цвет серебристый металл, в отл. сост., на гарантии. Цена 260 тыс. руб. Тел. 8-904-251-60-62.

NISSAN-NOTE, 2008 г. в., АКП, 1,6, 110 л.с., цвет вишня, пробег 79 тыс. км. В хор. состоянии. Комплектация люкс. Тел. 8-904-656-93-75.

FORD-FOKUS 2 (рестайлинг), 2011 г.в., чёрного цвета, пробег 67 тыс. км, дв. 1.6 (115 л/с), мех. коробка, зимний

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ.
Фиат дукато, 10 куб. м, дл. 2,8, под. 1,5 тонны. Везде. Имеются грузчики. Тел. 8-904-859-71-89, Сергей.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ.
Фиат дукато, 12 куб.м, дл. 3,2 м, гр. под. 1,5 тонны. Везде. Тел. 8-903-647-05-44, 8-904-034-78-37.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ HYUNDAI ACCENT. Техническое обслуживание автомобилей. Всегда все запчасти в наличии. Недорого. Быстро. Качественно. Тел. 8-904-598-38-68.

БЕЗОПАСНОСТИ РЕМОНТ ВМЯТИН НА ВАШЕМ АВТОМОБИЛЕ. Тел. 8-900-476-75-06.

ТОВАРЫ

ПРОДАЮ:

ДИВАН в хорошем состоянии, раскладывается вперед, цвет светло-коричневый. Цена 3500 руб. Тел. 3-18-45.

ДВА ПАЛАСА 150 x 200 см в хор. состоянии, цена за оба 500 руб.; халат рабочий новый, р. 46, цена 130 руб.; новое современное осеннее пальто с капюшоном на девушку, р. 44, цена 350 руб. Тел. 3-43-34.

ЭЛЕКТРОПЛИТУ, б/у, в отл. сост., пр-во Россия (духовка, гриль, 4-х конф.). Недорого. Тел. 3-25-92 (после 19.00).

ПОДУШКУ ФРЕЙКА (распорка детская), новую. Тел. 3-33-20.

КОЛЯСКУ JETEM PRISM WFM S901 (Жетем Призм WFM 901) с конвертом. Бу 7 месяцев. Дождевик, конверт зимний утепленный. В подарок муфта для рук. Тел. 8-920-906-31-44.

КОЛЯСКУ SHOPER LUX, пр-во Польша, цв. бежевый, 3 полож. спинки, люлька -переноска, ремни без-ти, легко трансформируется в летний вариант. В к-те дождевик, моск., сумка для мамы. Бу 4 месяца. тел.: 8-906-613-68-83, 3-30-43.

КОЛЯСКУ-ТРАНСФОРМЕР «Tako Rapid Crystal Collection» (Польша), светло-серого цвета, зима-лето. Колеса надувные съемные, пружинные амортизаторы, 3 положения спинки, регулируемая подножка, пятиточечные ремни безопасности, перекидная ручка. В к-те переноска для новорожденного, дождевик, москитная сетка, накидка на ноги и сумка для покупок. После одного ребенка. Тел.: 8-904-651-60-41, 3-61-48.

КОЛЯСКУ JETEM, б/у, 5 мес., дождевик, тёпл. конверт в отл. сост.; **СТУЛЬЧИК ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ:** 6 положений высоты, мягкое моющееся сиденье, двойной столки, корзина; **ХОДУНКИ**, сиденье мягкое, на 6-ти колёсиках, имеется стопор, элементы звучания на столешнице. Цена договорная. Тел.: 8-919-015-65-27, 3-59-44.

КОЛЯСКУ ZIPU, 2 в 1, после одного ребёнка, цвет коричневый, в отл. состоянии. Цена договорная. Тел.: 8-961-252-24-93, 3-67-28.

ДЕТСКУЮ КРОВАТКУ с матрасом, б/у, после одного ребёнка, в отл. состоянии, очень недорого; **СТАНОК ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ** (рубанок, циркулярка), недорого. Тел. 8-905-616-34-88.

КРОВАТИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ -1000 руб., **МАТРАЦ, ПОДУШКУ, ОДЕЯЛО** - 500 руб. Доставка бесплатная. Тел. 8-916-140-49-28.

НУТРИВУЮ ШУБУ чёрного цвета с песком, в отл. сост., р. 50-52, недорого. Тел. 8-904-034-64-31.

ДУБЛЁНКУ для девочки, р.110-120 см, натуральная, в хор. состоянии. Недорого. Тел. 8-904-957-05-61.

РАБОТА

Детскому саду № 5 **ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ МЛАДШИЕ ВОСПИТАТЕЛИ.** Тел.: 3-57-77, 3-53-26.

Детскому саду № 6 **СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МУЗ. РУКОВОДИТЕЛЬ** на постоянную работу, **ИНСТРУКТОР ПО ФИЗ. КУЛЬТУРЕ, ИНСТРУКТОР ПО ФИЗ. КУЛЬТУРЕ** (плавание), **ВОСПИТАТЕЛИ, МЛАДШИЕ ВОСПИТАТЕЛИ, ВАХТЁР.** Тел. 3-70-05.

Детскому саду № 3 на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ: МЛАДШИЕ ВОСПИТАТЕЛИ, ПОВАР.** Обращаться по телефону: 3-34-45.

На постоянную работу в ГБУЗ «Городская больница» **ТРЕБУЮТСЯ: ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ УЧАСТКОВЫЙ; МЕД. СЕСТРА УЧАСТКОВАЯ; МЕД. СЕСТРЫ ПАЛАТ-**

НЫЕ Х/О; МЕД. СЕСТРЫ ПАЛАТНЫЕ Н/О; МЕД. СЕСТРЫ ПАЛАТНЫЕ Т/О; ЛАБОРАНТЫ; МЕД. СЕСТРЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ; ВРАЧИ АНЕСТЕЗИОЛОГИ-РЕАНИМАТОЛОГИ. Тел. 3-61-10.

ФКП «Радуга» на постоянную работу требуются: **МОНТАЖНИК санитарно-технических систем и оборудования; ЭЛЕКТРОМОНТЁР по ремонту и обслуживанию электрооборудования; ЭЛЕКТРОМОНТЁР связи; ЭЛЕКТРОМОНТЁР охранно-пожарной сигнализации; КАБЕЛЬЩИК-СПАЙЩИК; СЛЕСАРЬ по ремонту и обслуживанию газового оборудования; МАСТЕР газового оборудования; СЛЕСАРЬ механосборочных работ 4-6 разряда; ТОКАРЬ 4-6 разряда; ФРЕЗЕРОВЩИК 4-6 разряда; МОЙЩИК транспортных средств; ИНЖЕНЕРЫ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ: «Машиностроение», «Приборостроение», «Радиотехника», «Лазерная техника и лазерная технология», «Промышленное и гражданское строительство»; **ИНЖЕНЕР по стандартизации (опыт работы конструктором).** Стабильная зарплата, оформление в соответствии с Трудовым кодексом РФ, соблюдение требований охраны труда. Тел. 3-19-27. Эл. адрес для отправки резюме: E-mail: raduga@trassa.org.**

ЗАО «Радугаэнерго» приглашает на постоянную работу: **ИНЖЕНЕРА - ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКА** (в/образование, опыт работы); высококвалифицированного **СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ КОТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ** - желательного с опытом работы. Стабильная з/плата, оформление по ТК РФ и полный соц. пакет. Тел.: 3-29-31.

ООО «Орион-Р» требуются на постоянную работу: **ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ** со знанием программы «1С»; **НАЛАДЧИКИ СТАНКОВ С ПУ; ОПЕРАТОРЫ СТАНКОВ С ПУ** на: координатно-пробивной пресс, гибочный пресс, гильотинные ножицы. Требования к кандидатам: опыт работы. З/плата - по результатам собеседования. На предприятии обеспечивается достойная, стабильная выплата зарплаты, полный соц. пакет, соблюдаются требования Охраны труда. Обращаться ежедневно по тел.: 8 (49254) 3-25-36, 8 910 771 24 65. Эл. адрес для отправки резюме: s.glinskaya@uk-gunaco.ru

В ЗАО «Электрон» на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ: ОПЕРАТОР ТОКАРНЫХ СТАНКОВ С ПУ, ТОКАРЬ** (универсал 4 разряда), **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ** (для работы с листовым металлом, возможно обучение). Оплата труда по результатам собеседования. Тел. 3-48-03.

Предприятию ООО «Макиз» на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ: СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК**, з/п от 15 тыс. руб.; **РАБОЧИЕ**, з/п от 18 тыс. руб.. Тел. 3-50-00, 8-961-257-54-45.

Производству на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ: СТОЛЯР** с опытом работы, з/плата сдельная, от 25 тыс. руб.; **МАЛЯР-ПУЛЬВЕРИЗАТОРЩИК**, неполный рабочий день. Тел. 8-910-775-77-41.

Цеху по изготовлению вентиляционных изделий (СП-17) на постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ СВАРЩИК.** Тел. 3-28-93.

МУП «ЖКХ» на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ ПЛОТНИК, ДВОРНИКИ. ПОЛНЫЙ СОЦ ПАКЕТ.** Тел. 3-46-09, 3-47-87.

На работу **ТРЕБУЕТСЯ ДВОРНИК.** Тел. 3-42-94. **ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ Е** на автомобиль ДАФ. Тел. 8-903-832-98-75.

В охранную организацию **ТРЕБУЕТСЯ ОХРАННИК** для работы в г. Радужном. Возможна работа по совместительству. Тел. 8-904-598-39-27.

САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ «ПРЕСТИЖ» (здание КБО). На постоянную работу или подмену **ПРИГЛАШАЮТСЯ ПАРИКМАХЕРЫ, МАССАЖИСТ И МАСТЕРА ПО НАРАЩИВАНИЮ НОГТЕЙ.** Условия работы по собеседованию. Тел. 8-904-859-78-89, 8-904-859-78-90, звонить в любое время.

МУП Кафе «Радужное» требуются на работу: **ВОДИТЕЛЬ КАТ. В** с о/работы; **ПРОДАВЕЦ; ДИ-ДЖЕЙ; ПОВАР** 4-5 разряда; **КОНДИТЕР.** Полный соц.пакет. Тел.: 3-30-05, 3-38-10.

ОАО «Минь» требуется на работу **КОНСУЛЬТАНТ.** Тел. 3-24-56.

ПРИГЛАШАЮТСЯ ШВЕИ с опытом работы на швейное производство в г. Владимире. З/п сдельно-премиальная, от 16000 руб. График работы: 2/2. Соцпакет. Проезд до места работы оплачивается. Тел: 8 (4922) 60-01-25.

В магазин «Товары для дома» **ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ.** Полный соц. пакет. З/плата по собеседованию. Тел. 3-25-45, с 9.00 до 19.00.

Магазину «Сатурн» срочно **ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ.** Медкнижка. З/плата 12 тыс. руб. Полный соц.пакет. Тел.: 3-32-10, 8-909-273-39-46.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ПИЛОМАТЕРИАЛ: обрезной, необрезной. Горбыль, дрова. **ЛИПА** необрезная. **СРУБЫ НА ЗАКАЗ.** Тел.: 3-62-26, 8-905-615-62-58.

ПРОДАМ: СЕТКУ-РАБИЦУ - 600 руб., **СТОЛБЫ** - 200 руб., **ВОРОТА** - 3500 руб., **КАЛИТКИ** - 1500 руб., **СЕКЦИИ** - 1200 руб., **ПРОФИЛИСТ, АРМАТУРУ, СЕТКУ КЛАДЧОУЮ.** Доставка бесплатная. Тел. 8-916-906-61-02.

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРИК, САНТЕХНИК окажет все виды монтажных и сантехнических услуг, установка стиральных машин и унитазов. Гарантия качества. Тел. 8-920-901-21-00, Александр.

ВОССТАНОВИМ ФУНДАМЕНТ, установим временные столбы из бетона, отмостку под дачными домами. **УСТАНОВКА ЗАБОРА. ПОСТРОИМ ГАРАЖ, ВЕРАНДУ,** небольшую пристройку из кирпича, блока, пено-блока и т.д. Помощь в доставке материала. Тел.: 8-960-727-40-89, 8-904-260-27-69.

РЕМОНТ КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ, ОФИСОВ. Стяжка полов, укладка линолеума, ламината, плитки. Шпатлёвка, штукатурка и т. д. Помощь в доставке материала. Тел.: 8-904-260-27-69, 8-960-727-40-89.

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА ПИЯВОК, ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ. Тел. 8 (4922) 44-68-76. Г.Владимир, ул. Добросельская, 193 г, www.valeria33.ru

ПРИГЛАШАЕМ НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ. Сочетание дыхательной гимнастики Бодифлекс, Оксисайз с массажем + индивидуальное изготовление массажных масел. Самостоятельный выбор ритма занятий. Гарантируем ошутимый результат. Запись по тел.: 8-980-752-52-87, 3-24-55.

РЕПЕТИТОР ПО МАТЕМАТИКЕ. Тел. 8-905-615-22-12. **РЕПЕТИТОР ПО ФРАНЦУЗСКОМУ И АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКАМ** окажет помощь в выполнении дом. заданий, подготовке к контрольным и сочинениям. Тел.: 3-55-22, 8-920-933-21-14.

ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ подготовит ребёнка к школе, устранил пробелы в обучении в начальных классах. Тел.: 8-904-957-05-61, 8-904-591-45-50.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

ОТДАМ:

МАЛЕНЬКОЕ ПУШИСТОЕ ЧУДО ЖДЁТ СВОЕГО ХОЗЯИНА. Котёнок, мальчик, родился 05.08.2013г., приучен к лотку. Тел. 3-67-48.

БЮРО НАХОДОК

Возле д.18 1 квартала на дороге **НАЙДЕНА ДЕНЕЖНАЯ СУММА.** Тел. 3-58-61 (после 15.00).

УТЕРЯНЫ КЛЮЧИ ОТ АВТОМОБИЛЯ HONDA в районе межквартальной полосы. Просьба вернуть за вознаграждение. Тел.: 8-920-946-07-05, 3-09-25.

Редакции газеты Территория-Радужный

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖЕ РЕКЛАМЫ

Условия при собеседовании.
ТЕЛ. 3-29-48, 3-27-13.

Предприятию по пошиву спецодежды **ООО «Славянка»** на постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ ТЕХНОЛОГ.** З/плата от 18000 руб. Производство находится в г. Радужном, пл. 17, д.115.
Тел.: 8 (4922) 42-31-57, 8 (49254) 3-44-80.

ТРЕБУЮТСЯ в г. Сочи на вахту 15/15; 30/15; 30/30; 60/30 дней (работа/отдых) рабочие и специалисты: **каменщики, бетонщики, арматурщики, монолитчики, монтажники, стропальщики, сварщики, электрики, сантехники; кровельщики, плотники, отделочники, фасадчики, разнорабочие; ВОДИТЕЛИ, крановщики, трактористы, экскаваторщики, бульдозеристы, грейдеристы, механики; ПОВАРА, ОХРАННИКИ.**

З/П сдельная от 40000 руб., разнорабочие-почасовая от 30000 руб. (Аванс + З/П). Оформление по ТК РФ, полный соцпакет, с обеспечением: спецодеждой, питанием, проживанием.
БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ.
Обращаться в ОТДЕЛ КАДРОВ с 8-00 до 19-00 часов.
Тел: 8(862) 234-07-99; 8(862) 234-08-12. Без выходных.

ООО «КИТЕЖ»
ПРОИЗВОДСТВО КОНСТРУКЦИЙ ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ
В П. ВЯТКИНО

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА - г/р 5/2, с 9.00 до 18.00.
КЛАДОВЩИКА г/р. сменный, 2/2.
СБОРЩИКОВ СТЕКЛОПАКЕТОВ И ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПВХ - г/р. сменный, обучение.
СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА АЛЮМИНИЕВЫХ КОНСТРУКЦИЙ - г/р. 5/2, обучение.
КОНТРОЛЁРА ОТК, г/р сменный.
ВОДИТЕЛЯ автопогрузчика, г/р сменный.
ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО (уборка цеха), г/р 5/2.

ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА, СОЦ. ПАКЕТ.

Служебный транспорт до п. Вяткино от ост. Соборная площадь (под мостом).

ОТДЕЛ КАДРОВ: тел. 8-4922-42-60-76 с 9.00 до 18.00 ЧАС.

ПРИНИМАЕМ ОБЪЯВЛЕНИЯ С ФОТО
150 РУБ. Тел. 3-70-39.

БЛЮЗ
недвижимость

СКОРAYA ПОМОЩЬ В ЛЮБЫХ ВОПРОСАХ НЕДВИЖИМОСТИ

Звоните **3-13-03.**
Приходите **ТЦ «Дельфин», 2 эт., оф. 38.**

Наш сайт **www.an-bluz.ru**

МЯСОКОМБИНАТ «ВЛАДИМИРСКИЙ СТАНДАРТ» В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

-ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА.
-СОСТАВИТЕЛЯ **ФАРША**, гр.р. 2/2.
-ФОРМОВЩИКОВ **КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ**, гр. р. 1/3, 2/2.
-ОБВАЛЬЩИКА **ТУШЕК ПТИЦ**, гр.р. 2/2.
-РАСФАСОВЩИКА **МЯСОПРОДУКТОВ**, гр.р. 1/3.
-КОНТРОЛЁРА-УЧЁТЧИКА.
-НАЛАДЧИКА **ОБОРУДОВАНИЯ**, гр.р. 1/3.
-ГРУЗЧИКА, гр.р.1/3.
-ПОДСОБНОГО **РАБОЧЕГО**, гр.р. 2/2.

ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
СОЦ. ПАКЕТ, БЕСПЛ. ПИТАНИЕ, СПЕЦ. ОДЕЖДА.
ТЕЛ. 3-63-93, 3-28-57.

п. Ворша на пищевое производство требуются:

ОПЕРАТОРЫ ЛИНИИ з/п от **17 000 руб. + премии**

- Полный соц.пакет; -Питание;
- Служебный тр-т; - График работы сменный
Обучение на производстве, мед.осмотр за счет работодателя!

г. Собинка на пищевое производство требуются:

УПАКОВЩИЦЫ от **14 500 руб. + премии**

ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ от **18 000 руб. + премии**

- Полный соц.пакет;
- Служебный тр-т; - Питание; - График работы сменный
Обучение на производстве, мед.осмотр за счет работодателя!

т. 8-910-172-11-94 (с 8.00 до 20.00)

Производственно-техническая линия
«ВинПласт»
Завод светопрозрачных конструкций

ОКНА

реклама

Rehau - неизменное
немецкое качество с 1950 г.
Большой опыт работы!

REHAU
TITAN AF
SIGENIA AUBI
"Kale"



Заказывайте окна без дилеров и переплат,
напрямую с нашего производства!

ЖАЛЮЗИ, АЛЮМИНИЕВЫЕ ЛОДЖИИ.

Офис в г. Радужном: межквартальная полоса, д. 61.
Тел.: 3-50-19, 8-920-909-27-99.

Фор-А
ОКНА ПВХ
от 9000 р.
"под ключ"
Двери входные
"Бульдорс", "Йошкар"
от 10000 р.
Балконы и лоджии
от 10000р.
Межкомнатные
двери
Телефон: 8(4922)60-26-60
8(920) 62-62-362
1 квартал д.57Б
рядом с магазином "Хозяин",
первая дверь

реклама

ОКНА1

VEKA SCHUCO REHAU

по ценам крупных заводов-изготовителей
Москвы и Нижнего Новгорода

Гарантия 5 лет на монтаж

Лоджии и балконы из ПВХ и алюминия

СКИДКИ! РАССРОЧКА!

Бесплатно: замер, доставка, подъём на этаж

ОФИС НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ: ТЦ «ДЕЛЬФИН», СЕКЦИЯ 34.
Тел. 3-33-29 (с 11.00 до 18.00), 8-903-645-645-3
г. ВЛАДИМИР, УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, 30. Тел. 44-18-91.

Режим работы:
пн.-пт. - 10.00- 19.00
сб.-вс. - 10.00-16.00

ВРАЧ-
ОФТАЛЬМОЛОГ
ПРИНИМАЕТ
во вторник и в суб-
боту с 10.00 до 13.00



Открылся
Салон "Оптика"

быстрое и качественное
изготовление очков

Адрес: 1 квартал, д. 58 (напротив д. №20),
средний подъезд (где «Мехолюб»).

официальный представитель завода

ОКНА



БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

- РАССРОЧКА 0 %
(1-й взнос 1000 руб.)
- МОБИЛЬНЫЙ ОФИС
(заключение договора на дому)
- ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

8-905-613-16-80, ЖАЛЮЗИ
8-919-020-38-59, 8-905-613-60-18
ВЕЧЕРОМ: 3-40-11

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ПЫЛЕСОСОВ,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ.

А ТАКЖЕ ЗАПЧАСТИ К НИМ

ДАЕТСЯ ГАРАНТИЯ.

АДРЕС: 1 КВАРТАЛ, Д.45А.
ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
3-31-66
СОТ. 8-904-959-42-11,
8-915-765-59-41.

реклама

ДВЕРИ

КРЕДИТ БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ
Ренессанс Капитал

Межкомнатные
двери от **799**
рублей

Металлические
двери от **3300**
рублей

реклама

ТЦ «Дельфин»
(справа от главного входа)

8(929)029-99-95

Режим работы с 10 до 19

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ
И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН,
ВАРОЧНЫХ ПАНЕЛЕЙ,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО
ПРОИЗВОДСТВА И КОФЕМАШИН.



Также имеются запчасти
в наличии и на заказ.

Режим работы:
пн.-пт. с 9.00 до 18.00,
сб. с 10.00 до 15.00,
воскресенье- выходной.

АДРЕС: 1 КВАРТАЛ, Д. 58
(НАПРОТИВ Д. 20),
СРЕДНИЙ ПОДЪЕЗД.

Тел. 8-905-610-58-59, 8-904-592-59-24.

Студия
натяжных потолков
от простых - от 300 р./м²
бесшовных - от 500 р./м²
домногоуровневых и
потолков с фотопечатью

Профессиональный и квалифицированный монтаж
Собственное производство
Материалы от лучших производителей
Надежный гарпунный метод крепления

Качественный монтаж и
выезд замерщика-технолога - БЕСПЛАТНО

Заключение договоров с заказчиком на дому

тел.: (4922) 60-03-88; 8-904-594-98-88
8 904-034-97-95; e-mail: snp_33@mail.ru

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

8-906-558-06-26,
8-904-252-78-78,
8-903-831-38-10.
от 5000 руб.
С любой отделкой: винилискожа, порошковое напыление, МДФ.
В стандартную комплектацию входят:
- 2 слоя тепло- и звуко-изоляции.
- 2 замка, глазок.
- обивка с двух сторон.
Также изготовим: оградки, ворота, решетки, заборы.

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ

- отечественные производители
- большой выбор
- высокое качество
- разумные цены
- любые размеры
- профессиональный монтаж
- короткие сроки

ЗВОНИТЕ! Подарки всем!
Тел. 8-900-480-42-92, 8-920-911-36-32.

В газете использованы материалы с сайтов www.inmoment.ru, www.kniga-imen.ru, www.pro-gnosis.ru,
www.imwoman.ru, www.zhivi-zdorovo.ru, www.chelovek-online.ru

Всё о Радужном

<http://www.raduzhnyi-city.ru>

Учредитель - закрытое акционерное общество «ЛВС» 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д. № 1.
Главный редактор - А. ТОРОПОВА.

Адрес редакции:
600910, Владимирская обл., г. Радужный, 1-й квартал, д. 55. Тел/факс редакции 3-29-48. Рекламный отдел 3-70-39. E-mail: territory-R@city-litenet.ru

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области (г. Владимир) 15.11.2012г. Рег. ПИ №ТУ33-00271.
Авторы опубликованных материалов несут персональную ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Редакция не несет ответственность за объявления от физ. лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности на основании ст. 1 п. 5 ФЗ РФ «О рекламе». Любое использование материалов газеты «Т-Р» допускается только с разрешения ее правообладателя - редакции «Т-Р». Компьютерная верстка С. ПАНКРАТОВОЙ, С. НАНАКТАЕВОЙ, Е. БОБРОВОЙ.

Отпечатано 20.09.2013 г. с оригинал-макетов редакции рекламного издания «Территория-Радужный» в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благодарова, 3.
Подпись в печать: 19.09.2013 г., по графику - в 14.00, по факту - в 14.00. Заказ 251019. Тираж 7100 экз. Цена - бесплатно.